

UPDATE
APRIL 2024



Einladung zum Kleinwuchsforum 24

09. — 12.05.
2024

IM RHÖN
PARK HOTEL



BUNDESVERBAND KLEINWÜCHSIGE
MENSCHEN UND IHRE FAMILIEN

BKMF E. V.

Leinestraße 2, 28199 Bremen

Tel. 0421 / 336169 – 0

info@bkmf.de | www.bkmf.de**SPENDENKONTO:**

Sparkasse Bremen

IBAN: DE72 2905 0101 0001 0159 81

BIC: SBREDE22

**FRAGEN AN DAS PROGRAMM-
UND ORGANISATIONSTEAM:**kleinwuchsforum@bkmf.de**FRAGEN ZU KOSTEN, UNTERBRINGUNG:**

Vicy Schippmann

Tel. 0421 / 336169 – 14

victoria.schippmann@bkmf.de**ANREISE:**

Mit dem Pkw über die A7 bis zur Ausfahrt Fulda-Mitte, dann noch ca. 40 Minuten bis zum Hotel.



Mit der Bahn bis zum ICE-Bahnhof Fulda. Vom Bahnhof Fulda bieten wir ein Shuttle zum Hotel an. Das Shuttle ist für die Teilnehmer*innen kostenlos, wenn es rechtzeitig über den BKMF gebucht wird. Die Abfrage der genauen Bahn-Zeiten erfolgt kurz vor der Veranstaltung, wenn ihr bei der Anmeldung angebt, dass ihr mit der Bahn kommt.

Für das Kleinwuchsforum 24 gibt es von der Bahn ein Veranstaltungsticket. Das heißt, dass Teilnehmer*innen der Veranstaltung zu einem Pauschalbetrag mit der Bahn bis Fulda anreisen können, egal woher in Deutschland. Das Ticket gibt es entweder mit Zugbindung oder als Flexticket und sowohl in der 1. als auch in der 2. Klasse. Die Kosten betragen:

Einfache Fahrt mit Zugbindung (solange der Vorrat reicht):

1. Klasse 89,90 € / 2. Klasse 55,90 €

Einfache Fahrt vollflexibel:

1. Klasse 112,90€ / 2. Klasse 77,90 €

Bitte beachtet, dass bei diesem Ticket **nicht** die sonst übliche kostenlose Mitnahme von Kindern zwischen 6 und 14 Jahren gilt! Abhängig von eurer konkreten Konstellation (Anzahl Erwachsene, Anzahl Kinder, Begleitpersonen, Streckenlänge etc.) kann dieses Angebot teurer oder günstiger sein als reguläre Bahnticket.

Ein Vergleich der Kosten der Veranstaltungstickets mit den regulären Tickets sowie eine Buchung ist mit folgendem Link möglich:

<https://www.veranstaltungsticket-bahn.de/?event=17155>

Das Veranstaltungsticket gilt nur für Teilnehmer*innen des Kleinwuchsforums. Bitte nehmt daher bei der Fahrt eure Rechnung/Anmeldebestätigung mit.

KONTAKTDATEN, INHALTSVERZEICHNIS 2

BEGRÜSSUNG & EINFÜHRUNG 3

LAGEPLAN/TAGUNGSRÄUME 4

ORGANISATIONSTEAM 5

PROGRAMM 2024 6

PROGRAMMÜBERSICHTEN 7

PROGRAMMHIGHLIGHTS 11

AUSSTELLER 19

REFERENT*INNEN 20

KINDER- UND JUGENDPROGRAMM 24

KOSTEN 27

ANMELDUNG:

Ab Freitag, 08. März 2024, 12 Uhr, unter

www.kleinwuchsforum.de

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Nach Absenden der Onlineanmeldung erfolgt automatisch eine Bestätigung per E-Mail, dass die Daten bei uns angekommen sind. Die offizielle Anmeldebestätigung und Rechnung erfolgen zu zu einem späteren Zeitpunkt. Durch die Vielzahl von gleichzeitigen Anmeldungen kann das einige Zeit dauern.

TAGUNGSHOTEL:

Rhön Park Aktiv Resort

Rother Kuppe 2

97647 Hausen-Roth

Tel. 09779 / 91 – 0

www.rhoen-park-hotel.de**DESIGN AGENTUR:**heyink.com

ENDLICH WIEDER KLEINWUCHSFORUM!

Liebe Mitglieder und Interessierte,

wir freuen uns sehr, dass das Kleinwuchsforum weiterhin so gut angenommen wird. Beim Kleinwuchsforum 23 waren wir mit insgesamt 890 Personen mehr als je zuvor und haben das gesamte Hotel bis zum letzten Zimmer belegt. Dabei reist ein immer größerer Teil der Teilnehmer*innen schon am Mittwoch an und rund 85% bleiben bis zum Sonntag.

Erstmals steht uns in diesem Jahr die RhönParkArena zur Verfügung, eine neue Eventhalle hinter dem Indoor-Spielplatz. Spätestens beim Bunten Abend am Samstag werdet ihr sie alle sehen.

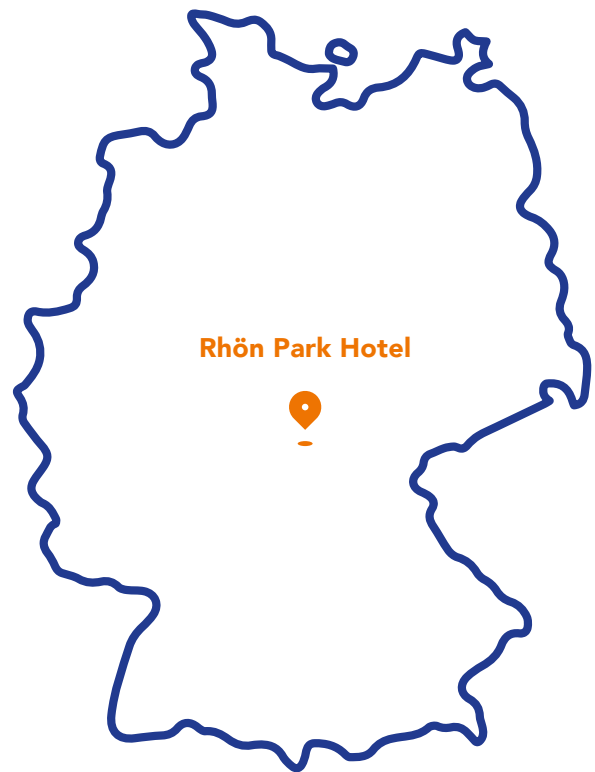
Für bestimmte Altersgruppen haben wir ein noch umfangreicheres und differenzierteres Angebot zusammengestellt. So umfasst die Jugendgruppe jetzt die Teens von 13 bis 15 Jahren, während es für die 16- bis 18-jährigen eine Lounge gibt. Spezielle Angebote für kleinwüchsige junge Erwachsene (ca. 18-29 Jahre) sowie für etwas ältere kleinwüchsige Erwachsene (ab ca. 30 Jahre) gibt es ebenfalls. Die Programmpunkte für diese Gruppen sind in der Programmübersicht mit eigenen Farben gekennzeichnet.

Auch sonst erwartet euch das gewohnt breit gefächerte Programm mit klassischer Selbsthilfe, medizinischen Informationen, praktischen Tipps, Unterhaltung und natürlich auch Spiel und Spaß. Wir sind sicher, dass wir beim Kleinwuchsforum 24 wieder ein paar großartige Tage zusammen haben werden!

Anfang Mai wird es wieder ein Update dieses Programmheftes mit neuesten Aktualisierungen und mit letzten praktischen Informationen geben. Bei Fragen vorab wendet euch bitte an die BuGs in Bremen.

Mit herzlichen Grüßen vom gesamten Organisations- und Tagungsteam

Patricia Carl-Innig
Vorsitzende BKMF



LAGEPLAN / TAGUNGSRÄUME



Badelandschaft
Rother Lagune

Sauna Welt

Tagungsebene

Restaurant Rother Kamin

Haupteingang

Einfahrt

Parkplatz

FunWiese

RhönParkArena

Indoorspielplatz
RhönPlay und Bowling

Tiefgarage

Restaurant Frankenstube

Wellness
RhönOase

Restaurant RhönInsel

EG, Ebene 11: Hotelrezeption,
Tagungsbüro, Terrasse
UG, Ebene 10: Pub RhönEck

Schachbrett

Spielplatz

Tagungsräume

Tagungsebene / Ebene 13

Wasserkuppe
Heidelstein
Kreuzberg
Rother Kuppe

Haus 21 / Ebene 10

Basalt
Wasser
Wald
Distel

Tagungsebene / Ebene 12

Milseburg

RhönParkArena

UNSER TEAM VOR ORT

Gemeinsam mit vielen weiteren ehren- und hauptamtlichen Helfern sind wir für die Vorbereitung und Durchführung des Kleinwuchsforums verantwortlich.

Tagungsleitung



Patricia Carl-Innig
Vorsitzende BKMF



Julika Innig
1. Stv. Vorsitzende BKMF

Projekt- und Programmleitung



Mischa Henze
Vorstand BKMF



Florian Innig
Mitarbeiter BKMF



Vicy Schippmann
Mitarbeiterin BKMF

Infostand und Abrechnung



Nadja Beermann
Vorstand BKMF



Laura Christ



Nadine Sommerfeld
Mitarbeiterin BKMF



Elisabeth Voss
Ersthelferin

Leitung Kinder- und Jugendprogramm



Nici Groß



Sarah Rade

Technik



Maik Beermann
Logistik



Fabian Koch
IT



Markus Gierse
Fotografie



Mato Schäfer
Fotografie



DAS PROGRAMM

VORTRÄGE

Die Vorträge sprechen in der Regel eine größere Gruppe von Teilnehmer*innen an. Fragen und Diskussionen mit den Referent*innen sind erwünscht.

WORKSHOPS

Die Workshops beinhalten die Bearbeitung bestimmter Themen in einer Gruppe (Teilnehmerzahl meist unbegrenzt). Diese werden von Referent*innen begleitet bzw. moderiert. Sollte eine Voranmeldung nötig sein, ist dies im Programm vermerkt.

EINZELBERATUNG

Die anwesenden Referent*innen bieten den Teilnehmer*innen ein kurzes Beratungsgespräch (ca. 15 Minuten) an. Dabei geht es um eine individuelle Einschätzung der vorhandenen Thematik und um Hinweise, wie die Betroffenen ihre Fachärzt*innen zuhause über kleinwuchsspezifische Besonderheiten informieren können.

Die Termine für die Beratungsgespräche werden ab Donnerstagvormittag im Raum Distel vergeben. Die meisten Referent*innen sind sowohl am Donnerstag, als auch am Freitag anwesend.

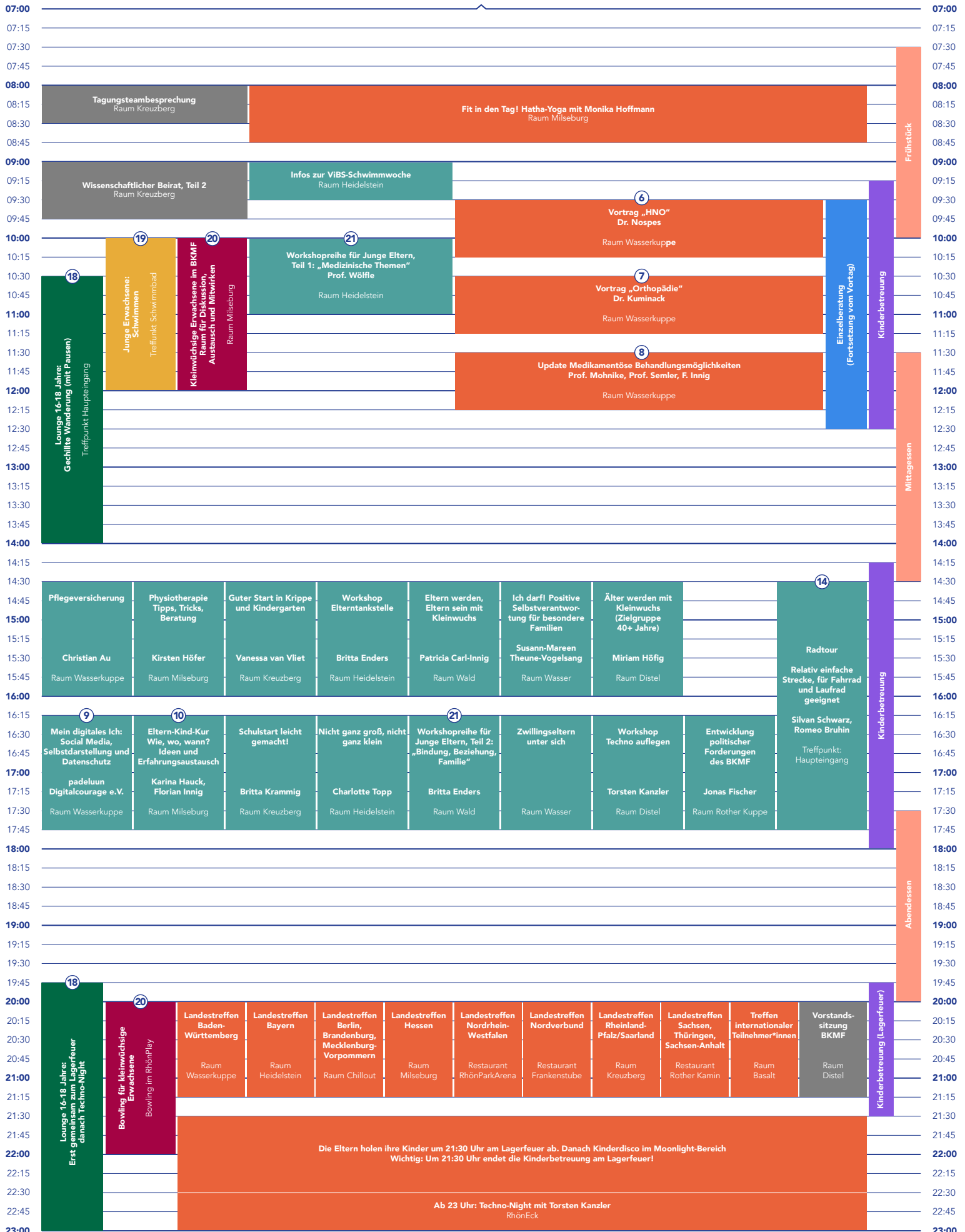
Bitte beachtet, dass wir zunächst nur zwei Termine pro Person vergeben, damit möglichst viele Teilnehmer*innen berücksichtigt werden können. Ab 16 Uhr werden die restlichen Zeiten im Tagungsbüro vergeben, dann könnt ihr gerne noch weitere Termine vereinbaren.

Bitte bringt Unterlagen wie Arztberichte, Röntgenbilder etc. mit!

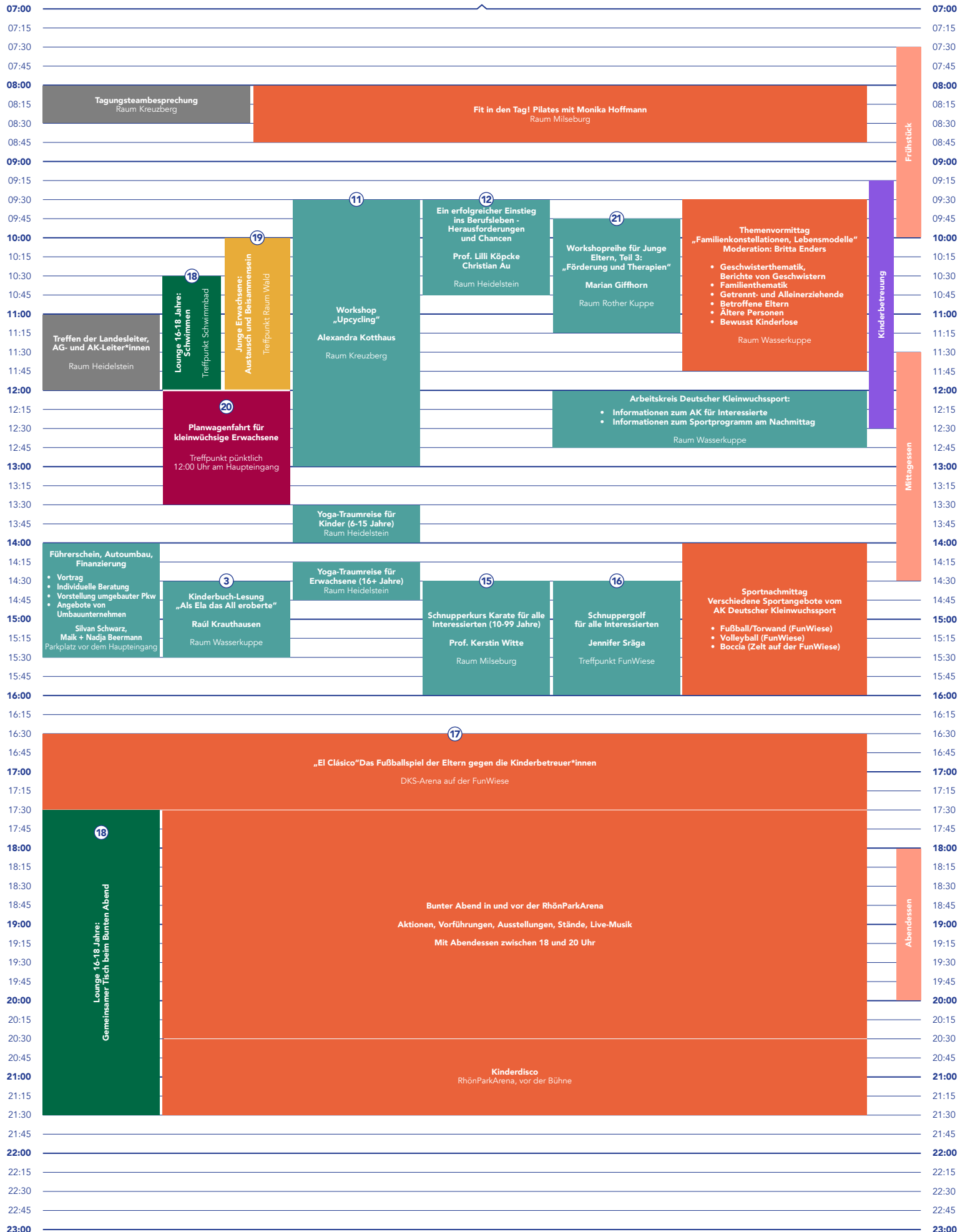
Zu einigen Programmpunkten gibt es zusätzliche Informationen auf den Seiten nach der Programmübersicht. Diese sind mit einer Nummer versehen ①

07:00																					07:00
07:15																					07:15
07:30																					07:30
07:45																					07:45
08:00																					08:00
08:15																					08:15
08:30																					08:30
08:45																					08:45
09:00																					09:00
09:15																					09:15
09:30																					09:30
09:45																					09:45
10:00																					10:00
10:15																					10:15
10:30																					10:30
10:45																					10:45
11:00																					11:00
11:15																					11:15
11:30																					11:30
11:45																					11:45
12:00																					12:00
12:15																					12:15
12:30																					12:30
12:45																					12:45
13:00																					13:00
13:15																					13:15
13:30																					13:30
13:45																					13:45
14:00																					14:00
14:15																					14:15
14:30																					14:30
14:45																					14:45
15:00																					15:00
15:15																					15:15
15:30																					15:30
15:45																					15:45
16:00																					16:00
16:15																					16:15
16:30																					16:30
16:45																					16:45
17:00																					17:00
17:15																					17:15
17:30																					17:30
17:45																					17:45
18:00																					18:00
18:15																					18:15
18:30																					18:30
18:45																					18:45
19:00																					19:00
19:15																					19:15
19:30																					19:30
19:45																					19:45
20:00																					20:00
20:15																					20:15
20:30																					20:30
20:45																					20:45
21:00																					21:00
21:15																					21:15
21:30																					21:30
21:45																					21:45
22:00																					22:00
22:15																					22:15
22:30																					22:30
22:45																					22:45
23:00																					23:00

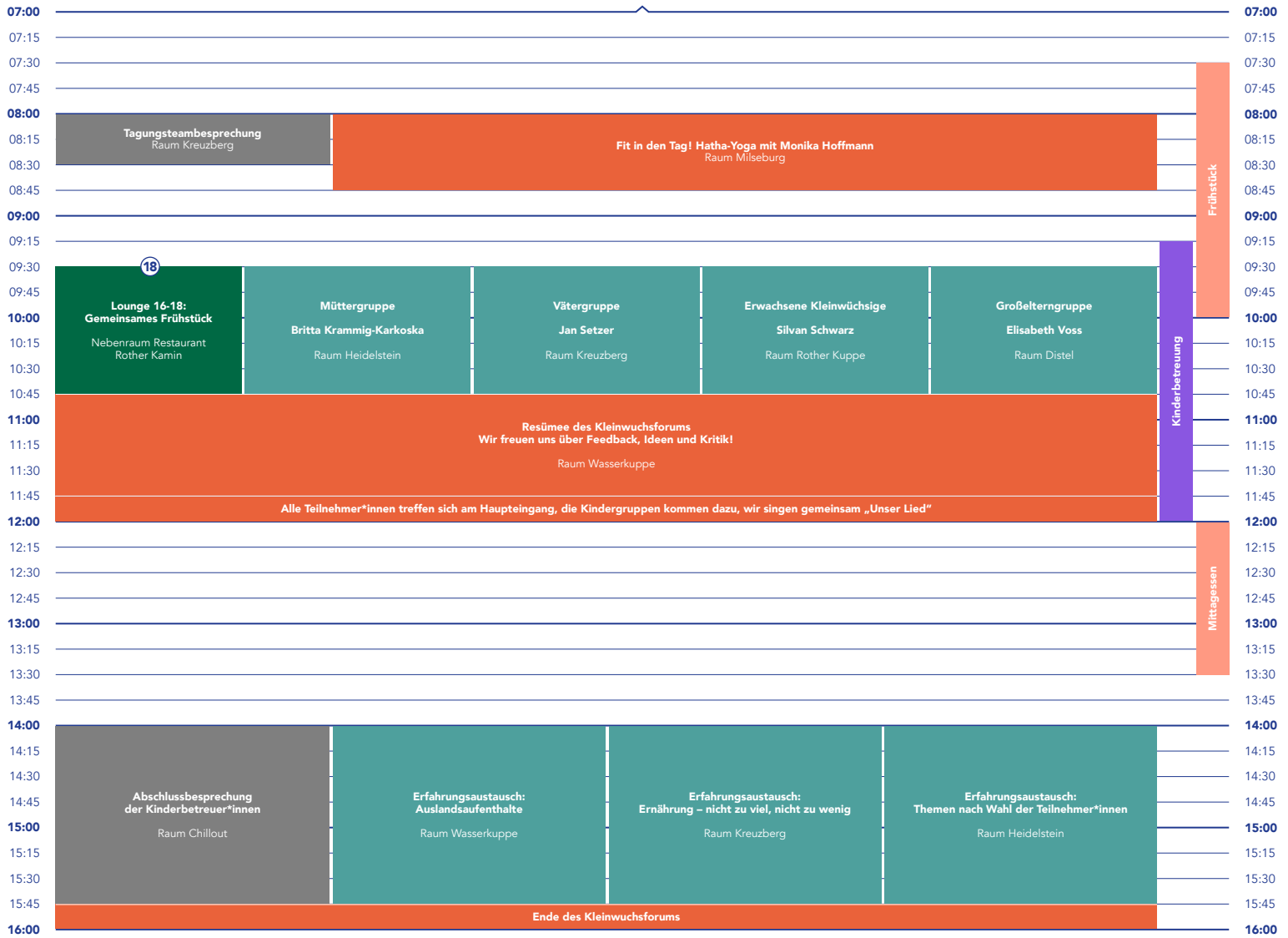
- Hauptprogramm für alle Teilnehmer*innen
- Kinderprogramm (0-15 Jahre)
- Programm für kleinwüchsige Erwachsene (ab ca. 30 Jahre)
- Programm für bestimmte Zielgruppen
- Lounge für Jugendliche (16-18 Jahre)
- Mahlzeiten
- Einzelberatung mit Anmeldung
- Programm für junge kleinwüchsige Erwachsene (ca. 18-29 Jahre)
- Geschlossene Veranstaltungen



- Hauptprogramm für alle Teilnehmer*innen
- Kinderprogramm (0-15 Jahre)
- Programm für kleinwüchsige Erwachsene (ab ca. 30 Jahre)
- Programm für bestimmte Zielgruppen
- Lounge für Jugendliche (16-18 Jahre)
- Mahlzeiten
- Einzelberatung mit Anmeldung
- Programm für junge kleinwüchsige Erwachsene (ca. 18-29 Jahre)
- Geschlossene Veranstaltungen



- Hauptprogramm für alle Teilnehmer*innen
- Programm für bestimmte Zielgruppen
- Einzelberatung mit Anmeldung
- Kinderprogramm (0-15 Jahre)
- Lounge für Jugendliche (16-18 Jahre)
- Programm für junge kleinwüchsige Erwachsene (ca. 18-29 Jahre)
- Programm für kleinwüchsige Erwachsene (ab ca. 30 Jahre)
- Mahlzeiten
- Geschlossene Veranstaltungen



■ Hauptprogramm für alle Teilnehmer*innen

■ Programm für bestimmte Zielgruppen

■ Einzelberatung mit Anmeldung

■ Kinderprogramm (0-15 Jahre)

■ Lounge für Jugendliche (16-18 Jahre)

■ Programm für junge kleinwüchsige Erwachsene (ca. 18-29 Jahre)

■ Programm für kleinwüchsige Erwachsene (ab ca. 30 Jahre)

■ Mahlzeiten

■ Geschlossene Veranstaltungen

①

ERÖFFNUNGSVORTRAG „ALLE INKLUSIVE? WARUM GLÜCK DAS GEGENTEIL VON GERECHTIGKEIT IST“



Den Eröffnungsvortrag „ALLE INKLUSIVE? - WARUM GLÜCK DAS GEGENTEIL VON GERECHTIGKEIT IST“ hält die Journalistin, Autorin und Moderatorin Mareice Kaiser. Sie ist die Autorin unter anderem der Bücher „Alles inklusive“, „Das Unwohlsein der modernen Mutter“ und „Wie viel - Was wir mit Geld machen und was Geld mit uns macht“. Zusammen mit Rebecca Maskos schrieb sie das Sachbuch „Bist du behindert oder was?“.

DONNERSTAG, 14:15 UHR, RAUM WASSERKUPPE





② ORIENTIERUNG FÜR ERSTTEILNEHMER*INNEN

Zum ersten Mal beim Kleinwuchsforum? Dann ist dieser Workshop genau richtig! Britta Enders gibt Tipps für das erste Mal und hilft beim Kontakteknüpfen unter den Erstteilnehmer*innen.

DONNERSTAG, 14:15 UHR, RAUM HEIDELSTEIN



③ PRÄSENTATION UND LESUNG KINDERBUCH

Raúl Krauthausen stellt das Kinderbuch „Als Ela das All eroberte“ von sich und Adina Hermann vor. Die wundervolle, empowernde und Mut machende Geschichte ist perfekt für alle Kinder ab 5 Jahren.

SAMSTAG, 14:30 UHR, RAUM WASSERKUPPE



VORTRÄGE ZU MEDIZINISCHEN THEMEN:

4

VORTRAG PRÄIMPLANTATIONS DIAGNOSTIK

Der Humangenetiker Prof. Martin Zenker informiert über die Präimplantationsdiagnostik (PID) im Zusammenhang mit Kleinwuchs. Welche Möglichkeiten und Grenzen gibt es, wenn genetische Risikofaktoren bei Eltern mit Kinderwunsch bekannt sind?

DONNERSTAG, 15:30 UHR, RAUM WASSERKUPPE



5

VORTRAG OSTEOPOROSE

Der Orthopäde Dr. Lothar Seefried informiert über Osteoporose im Zusammenhang mit Kleinwuchs. Tritt sie auf? Welche Symptome sind zu erwarten? Was kann ich als Betroffene*r tun?

DONNERSTAG, 16:15 UHR, RAUM WASSERKUPPE



6

VORTRAG HNO

Einige Kleinwuchsformen gehen mit Schwierigkeiten beim Hören einher. Welche das sind, worauf Eltern achten sollten, was man mit seinem HNO-Arzt zuhause besprechen sollte und welche Möglichkeiten es gibt, erklärt HNO-Fachärztin Dr. Sabine Nospes in ihrem Vortrag.

FREITAG, 09:30 UHR, RAUM WASSERKUPPE



7

VORTRAG ORTHOPÄDIE

Die Orthopädin Dr. Kerstin Kuminack von der Uniklinik Freiburg informiert über aktuelle orthopädische Fragestellungen

FREITAG, 10:30 UHR, RAUM WASSERKUPPE

8

UPDATE MEDIKAMENTÖSE BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN

In diesem Vortrag gibt es ein Update zu den medikamentösen Behandlungsmöglichkeiten bei verschiedenen Kleinwuchsformen. Es informieren Prof. Klaus Mohnike, Prof. Oliver Semler und Florian Innig.

FREITAG, 11:30 UHR, RAUM WASSERKUPPE



11

WORKSHOP UPCYCLING

Upcycling ist momentan in aller Munde und es spricht vieles dafür, nachhaltig mit unseren Ressourcen umzugehen. Dieser Workshop richtet sich an alle, die gerne nähen und die Ideen haben oder suchen, um aus etwas Altem etwas Neues zu machen. Wobei natürlich auch gerne Reststücke vom Kürzen eine neue Verwendung bekommen.

Alexandra Kotthaus bringt einige Ideen mit, ist aber auch dankbar für jeden, der seine Idee beisteuert. Die Klassiker Abschminkpads, Küchenrolle und Kuschtiere sind mit dabei. Wer Lust und Spaß hat zu nähen, kommt Samstagvormittag zum Workshop!

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Zubehör, Stoffe die verarbeitet werden wollen, z. B. alte Handtücher, alte Bettwäsche, Reste vom Hosen-Kürzen und Tüdelkram (Schrägband, Bänder, Borte, Kam Snaps, Reißverschluss usw.).

SAMSTAG, 09:30 UHR, RAUM KREUZBERG

12

ERFOLGREICHER EINSTIEG INS BERUFSLEBEN

Rund um den erfolgreichen Einstieg ins Berufsleben und die besonderen Herausforderungen und Chancen für Menschen mit Behinderung geht es in diesem Workshop mit Prof. Jessica Lilli Köpcke von der Medical School Berlin und Christian Au, Fachanwalt für Sozialrecht.

SAMSTAG, 09:30 UHR, RAUM HEIDELSTEIN



9

MEIN DIGITALES ICH: SOCIAL MEDIA, SELBSTDARSTEL- LUNG UND DATEN- SCHUTZ

Social Media macht Spaß. Es erweitert die eigene Reichweite. Ich kann Unsinn reden, lernen und klüger werden. Ich kann mich darstellen – als besonders moralisch oder als Leichtfuß, als klug oder besonders dumm. Doch Social Media kann auch eine dunkle Höhle sein: Ich weiß nie, wer oder was in ihr lauert und mich fressen will. Der Referent, der Künstler padeluu von Digitalcourage e. V., spricht über Regen, Sturm und Sonnenschein und auch den Unterschied zwischen den alten kommerziellen Plattformen und dem neuen Fediverse, wo wir viel mehr selbst in der Hand haben.

FREITAG, 16:15 UHR, RAUM WASSERKUPPE

10

ELTERN-KIND-KUR – WIE, WO, WANN?

Elternsein ist anstrengend und Eltern kleinwüchsiger haben oft besondere Herausforderungen und brauchen besondere Entlastung. In diesem Workshop geht es um die Frage, welche Art von Kuren es gibt, wann eine Kur sinnvoll ist, wer sie bekommt, wie und wo sie beantragt wird etc. Diese Fragen beantwortet Karina Hauck von der Beratungsstelle für Mutter/Vater-Kind Kuren des Bayerischen Roten Kreuzes. Außerdem gibt es einen Erfahrungsaustausch der Eltern, welche Kurkliniken besonders geeignet sind.

FREITAG, 16:15 UHR, RAUM MILSEBURG



13

RADTOUR FÜR GEÜBTE KINDER VON 10 BIS 15 JAHREN

Hey Du! Liebst du dein Fahrrad genauso wie wir und hast Lust, den Rhön Park auf zwei Rädern zu erkunden? Dann fahr mit uns über das Gelände auf deinem geliebten Drahtesel!

Patrick und Lulu freuen sich auf dich, wenn du zwischen 10-15 Jahren alt bist und Fahrrad fahren kannst.

Was solltest du mitbringen: Dein Fahrrad, Fahrradhelm, Trinkflasche, kleiner Rucksack, wetterfeste Kleidung. Und natürlich: Energie! Damit du mit uns das hügelige Gelände erkunden kannst.

ABFAHRT: DONNERSTAG, 11:00 UHR, HAUPTINGANG

14

FAHRRAD FAHREN! ENTDECKERTOUR RUND UM DEN RHÖN PARK

Kommt mit auf eine Fahrradtour für ältere Jugendliche und Erwachsene am Freitagnachmittag mit Silvan Schwarz und Romeo Bruhin.

Es ist eine Tour quer durch die Rhön geplant, die über asphaltierte Straßen führt und problemlos für Alltagsradler, E-Roller, Laufräder und ähnliche Gefährte zu bewältigen ist.

ABFAHRT: FREITAG, 14:30 UHR, HAUPTINGANG.

15

SCHNUPPERKURS KARATE

Die Wurzeln des heutigen Karate können über 3000 Jahre zurückverfolgt werden. Dieser Kampfsport oder auch Kampfkunst ohne Waffen ist aber erst ab der Mitte des 19. Jahrhunderts auch in Europa populär geworden. Karate ist mit den Disziplinen Kumite (Zweikampf) und Kata (stilisierter Kampf gegen imaginäre Gegner) sowohl im leistungs- als auch im Breitensport von Kindern bis zu Senioren zu finden. Durch sei-

ne vielfältigen komplexen Bewegungen für Verteidigungs- und Angriffstechniken ist der Sport sehr abwechslungsreich, fördert das motorische Lernen, kräftigt die Muskulatur, verbessert das Gleichgewicht sowie die Reaktionsfähigkeit und trägt zur Selbstbehauptung bei.

Der Schnupperkurs Karate mit Prof. Dr. Kerstin Witte richtet sich an alle Interessierten von 10 bis 99 Jahren. Bitte in bequemer Kleidung, barfuß oder mit nichtrutschenden Strümpfen kommen. Wer aber Schuhe unbedingt tragen möchte, kann dies aber selbstverständlich machen.

SAMSTAG, 14:30 UHR, RAUM MILSEBURG

16

SCHNUPPERGOLF

Jennifer Sräga ist die wahrscheinlich bekannteste deutsche Golferin mit Behinderung. Im Workshop berichtet sie von ihren Golf-Erfahrungen gibt Tipps zum Einstieg und zeigt den Teilnehmer*innen, wie die ersten Schläge gelingen.

SAMSTAG, 14:30 UHR, FUNWIESE

17

FUSSBALL ELTERN GEGEN KINDERBETREUER*INNEN

Der Höhepunkt des sportlichen Geschehens ist „El Clásico“ - Das Fußballspiel der Eltern gegen die Kinderbetreuer*innen! Wer hat in diesem Jahr die Nase vorn? Können die Eltern aufholen oder triumphieren wieder die Kinderbetreuer*innen? Fußballbegeisterte Eltern melden sich gerne bei Susanne Peucker, am besten schon am Donnerstag bei der Einzelterminvergabe.

ANPFIFF IST AM SAMSTAG UM 16:30 UHR AUF DER FUNWIESE.

18

Lounge

(16-18 JAHRE)

Du bist langsam zu alt für jede Gruppe, jedoch suchst du nach ein wenig Struktur und einem tollen Angebot für dieses schöne Wochenende? Dann haben wir genau das Richtige für dich!

Tauche ein in die Welt des Abenteurers! Knüpfe neue Kontakte oder triff alte Freunde in unserer exklusiven Veranstaltung für 16-18-Jährige. Erlebe eine Vielfalt an Aktivitäten, entdecke fesselnde Workshops zu verschiedenen Themen und belohne dich abschließend mit einem mitreißenden Get-together in der Kneipe. Erik und Isa können es kaum erwarten, euch zu begrüßen und gemeinsam eine unvergessliche Zeit zu erleben!



19

Junge Erwachsene

(18-29 JAHRE)

Hallo und herzlich Willkommen beim Programm für Junge Erwachsene!

Wer kennt es nicht: Man kommt mit unendlichen vielen Gefühlen und Gedanken von einem eindrucksvollem Kleinwuchsforum nach Hause. Es ist nicht wirklich vorstellbar, dass das nächste erst wieder in einem Jahr stattfindet – die Zeit dahin erscheint unendlich lang. Doch dann – hups – ist das Jahr auch wieder rum und wir können wieder tollen Menschen begegnen, in die Arme schließen und unsere intensiven Begegnungen und Gespräche weiterführen. Wir freuen uns sehr!

Wir möchten auch im Jahr 2024 ein schönes Beisammensein der Jungen Erwachsenen gestalten. Wir verbringen gemeinsam eine entspannte Zeit mit gutem Essen, feuchtfrohlichen Getränken, ein bisschen Kreativität und einen sicheren Raum zum Kennenlernen und Wiedersehen und ebenfalls für Austausch und Diskussionen.

Wir freuen uns über Anregungen sowie Ideen und wir möchten ein offenes Programm anbieten, sodass wir ein ganz individuelles und unvergessliches Kleinwuchsforum gestalten können.

Wir würden uns freuen, wenn Ihr zu unserem ersten gemeinsamen Kennenlernen am Donnerstag um 16 Uhr kommt. Alternativ sehen wir uns jederzeit später – zum Beispiel zur Einstimmung auf Nacht mit Speis und Trank! Wir sind in Vorfreude! Bis ganz bald!

Anna & Josie

20

Kleinwüchsige Erwachsene

(30+ JAHRE)

Was soll das Kleinwuchsforum für uns sein? Raum für Austausch mit Gleichgesinnten, alte Freund*innen wiedertreffen, im Hotel entspannen, neue Gesichter kennenlernen, sich über die neusten Hilfsmittel/Behandlungen informieren, ...?

Lasst uns im Rhön Park treffen, quatschen und gemeinsam etwas unternehmen – denn die besten Gespräche entstehen in entspannter Atmosphäre und bei gemeinsamen Aktivitäten. Wie wäre es mit einem Ausflug in die Umgebung – z. B. im Planwagen? Oder einem geselligen Bowlingabend?

Es gibt Themen die Einige von uns beschäftigen z. B.: Älter werden mit Kleinwuchs, Beantragungen von Hilfsmitteln/Parkausweis/o. ä., Eltern werden, Umgang mit (positiver) Diskriminierung, Schlaf, ... Wenn du also Erfahrung hast, die du weitergeben kannst oder selber Fragen an andere Erwachsene Kleinwüchsige hast – dann wird es einen Raum geben, sich darüber auszutauschen!

Wir entscheiden gemeinsam, wie wir die gemeinsamen Zeiten im Rhön Park verbringen möchten. Also seid dabei – bei einem (Wieder)sehen von alten und neuen Gesichtern!

Vanessa Ferges, Anna Spindelndreier, Lena Eißer

Wenn ihr vorher schon Programmideen oder –wünsche habt, meldet euch gern bei uns:

Vanessa: Vanessa.ferges@bkmf.de

Anna: anna.spindelndreier@bkmf.de

Lena: lanaeissen@freenet.de

21 WORKSHOP-REIHE FÜR ELTERN JÜNGERER KINDER (CA. 0-3 JAHRE)

Wer relativ neu mit dem Thema Kleinwuchs zu tun hat, sich um ein jüngeres Kind kümmert und vielleicht erst vor kurzem von der Diagnose erfahren hat, hat ganz andere Themen und Fragen als die Eltern, die schon ein älteres Kind haben. Daher haben wir eine dreiteilige Workshop-Reihe speziell für die Eltern jüngerer Kinder (bis ca. 3 Jahre) ins Programm genommen. Die drei Termine ergänzen sich inhaltlich, aber natürlich ist auch die Teilnahme an nur einem oder zwei der Workshops möglich.

- Am Freitagvormittag geht es im ersten Teil um „Medizinische Themen“. Der erfahrene Kinderarzt **Prof. Joachim Wölfle** gibt Hinweise für die medizinische Versorgung und beantwortet Fragen der Teilnehmer*innen.
FREITAG, 10:00 UHR, RAUM HEIDELSTEIN
- Am Nachmittag findet der zweite Teil statt. Hier geht es um die Frage, was das kleinwüchsige Kind für die Familie bedeutet? **Britta Enders** spricht mit den Teilnehmern über Beziehung, Bindung in neuen Lebenswelten und Familie.
FREITAG, 16:15 UHR, RAUM WALD
- Der dritte Teil ist am Samstagvormittag: **Marian Giffhorn** informiert über die frühe Förderung der Kinder und mögliche Therapien.
SAMSTAG, 09:45 UHR, RAUM ROTHER KUPPE



JUNIK-HPV GMBH IM RHÖN-PARK WIEDER MIT DABEI!



Wie in den vergangenen Jahren wird die Firma Junik-hpv GmbH von Juliane Neuß mit ihren vielseitigen Fahrzeugen wieder beim Kleinwuchstreffen vertreten sein.

Juliane ist bei vielen schon bekannt, haben doch über 100 Kleinwüchsige bereits bei ihr ein Fahrrad, ein Laufrad oder einen Heimtrainer gekauft (eine Finanzierung über die Krankenkasse konnte bei ca. 50% der Beschaffungen realisiert werden).

Das Angebot der Fahrzeuge reicht vom kleinsten 12"-Fahrrad (ab einer Beinlänge von 28 cm) bis zum 20" oder 24" Rad, auf Wunsch mit einem ultraleichte E-Antrieb ausgestattet (Velo-speeder, 2 kg Zusatzgewicht bei 35 km Reichweite).

Die Junik-hpv GmbH ist auf ergonomisch passende Fahrzeuge spezialisiert, jeder Fahrzeugrahmen ist eine Einzelanfertigung nach Maß. Es gibt keine faulen Kompromisse. Zum Beispiel wird die Kurbellänge für Jeden extra berechnet und angefertigt so dass keine klobigen Kurbelverkürzer eingesetzt werden müssen.

Julianes Lieblingspruch: schwer und hässlich können andere!

Wenn ein Jugendlicher bei Juliane ein Rad bestellt, kann es schon mal sein, dass der wichtigste Aspekt heißt: es muss zum Testosteron-Spiegel passen, also besonders cool sein. Julianes Fuhrpark an Testfahrzeugen umfasst mittlerweile über 20 Fahrzeuge. Häufig trifft man auch bereits verkaufte Fahrzeuge wieder bei den Nutzern an, die selber am Kleinwuchsforum teilnehmen, so dass sich die Anzahl der Modelle nochmal erhöht. Es gibt Einräder für Kleine, Laufräder mit 2 oder 3 Rädern, Sportlaufräder (die nicht nach PUKY aussehen), Tiefeinsteiger, Fahrräder in den Größen 12", 18" und 20".

Juliane ist an allen Tagen von Morgens bis Abends und in allen Pausen ansprechbar.

„Es ist die anstrengendste Zeit im Jahr, macht aber auch am Meisten Spaß! Ohne Kleinwuchsforum fehlt mir was“ sagt sie am Ende.

ORTHOPÄDIE



Prof. Dr. Dr. med. Rainer Baumgart

Orthopäde, Chirurg
ZEM-Germany, München



Johanna Katharina Correll

Orthopädin, Kinderorthopädin
Schön Klinik Vogtareuth



Dr. med. Johannes Correll

Orthopäde, Kinderorthopäde
Orthopädie am Marienplatz, München



Dr. med. Kerstin Kuminack

Orthopädin, Kinderorthopädin
Uniklinik Freiburg



Dr. med. Sean Nader

Orthopäde, Kinderorthopäde
Schön Klinik Vogtareuth



Beate Schnuck

Orthopädin, Kinderorthopädin
Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg



Dr. med. Lothar Seefried

Orthopäde, Unfallchirurg, Orthopädische Klinik
König-Ludwig-Haus, Würzburg



Dr. med. Thomas Vetter

Orthopäde, Kinderorthopäde
Zentrum für Orthopädie, Mainz

HUMANGENETIK



PD Dr. med. Ekkehart Lausch

Humangenetiker, Kinderarzt
Uniklinik Freiburg



Prof. Dr. med. Martin Zenker

Humangenetiker
Uniklinik Magdeburg

ENDOKRINOLOGIE



Prof. Dr. med. Klaus Mohnike

Kinderarzt, Endokrinologe
Uniklinik Magdeburg



Prof. Dr. med. Joachim Wölfle

Kinderarzt, Endokrinologe
Uniklinik Erlangen

KINDER- UND JUGENDMEDIZIN



Prof. Dr. med. Oliver Semler

Kinderarzt
Uniklinik Köln

NEUROCHIRURGIE



Dr. med. Philip Kunkel

Neurochirurg
Uniklinik Mannheim



Dr. med. Ta-Chih Tan

Neurochirurgin



Dr. med. Frederic Wanis

Neurochirurg
Helios HSK Wiesbaden

KIEFERORTHOPÄDIE



Dr. med. dent. Susanne Wriedt

Kieferorthopädin
Uniklinik Mainz

HNO



Dr. med. Sabine Nospes

HNO-Fachärztin

PHYSIOTHERAPIE



Kirsten Höfer

Physiotherapeutin
UniReha der Uniklinik Köln

RECHT



Christian Au

Fachanwalt für Sozialrecht
Rechtsanwaltskanzlei Au, Buxtehude



Foto: Michael Will

Karina Hauck

Beraterin Kuren
BRK KV Haßberge, Haßfurt



WISSENSCHAFTLICHER BEIRAT

Ehenvorsitzender: Prof. Dr. Jürgen Spranger
Vorsitzender: Prof. Dr. Bernhard Zabel

Johanna Correll, Dr. Johannes Correll
Prof. Dr. Peter Freisinger, Prof. Dr. Dezsö Jeszenszky

Dr. Philip Kunkel, Prof. Dr. Klaus Mohnike
Dr. Sean Nader
PD Dr. Annette Queißer-Wahrendorf
Prof. Dr. Michael Ranke
Dr. Dirk Schnabel, Prof. Dr. Eckhard Schönau

Prof. Dr. Karl Otfried Schwab
Prof. Dr. Oliver Semler
Prof. Dr. Andrea Superti-Furga
Dr. Thomas Vetter, Prof. Dr. Joachim Wölfle
Prof. Dr. Martin Zenker

PÄDAGOGIK, PSYCHOLOGIE



Britta Enders

Sozialpädagogin, Familienberaterin
Pulheim



Marian Giffhorn

Sozialpädagogin
Wolfenbüttel



Foto: Charlotte Simon

Mareice Kaiser

Journalistin
Berlin



Prof. Dr. Jessica Lilli Köpcke

Dekanin Fakultät Gesundheitswissenschaften
Medical School Berlin



Raúl Krauthausen

Aktivist
Berlin

DIGITALES



padeluun

Künstler
Digitalcourage, Bielefeld

SPORT



Prof. Dr. Kerstin Witte

Sportwissenschaftlerin
Uniklinik Magdeburg

Einfach kostenlos helfen!

Der BKMF hat einen Spenden-Shop bei Bildungsspender! Unterstützt hier ohne Mehrkosten den BKMF. Das geht ganz einfach. Startet eure Online-Einkäufe im Spenden-Shop unseres Vereins unter:

bildungsspender.de/bkmf



Oder mit einer direkten Spende helfen!
Vielen Dank!

Unser Motto: Du hast 'n Freund in mir...

Die Kinderbetreuer*innen haben wieder ein umfangreiches Kinder- und Jugendprogramm unter dem Motto „Du hast 'n Freund in mir...“ zusammengestellt. Eine gute, liebevolle, pädagogisch wertvolle, inhaltlich spannende und gut ausgestattete Kinder- und Jugendbetreuung gehört schon immer zu allen Veranstaltungen des BKMF. Sie soll für Betroffene, Geschwister und Freund*innen die Möglichkeit bieten auf Augenhöhe miteinander Zeit zu verbringen und voneinander zu lernen. Außerdem möchten wir einen geschützten Raum schaffen, in dem die Kinder und Jugendlichen ihre Erfahrungen, Gedanken und Bedürfnisse miteinander austauschen können.

Das Team aus Sarah Rade (Sozialpädagogin) und Nici Groß (Heilpädagogin) sowie den 43 Kinder- und Jugendbetreuer*innen hat für die rund 300 Kinder und Jugendlichen zwischen 0 und 15 Jahren ein tolles Programm in 10 alters- und interessensspezifischen Gruppen zusammengestellt. Die folgende Übersicht zeigt die angebotenen Gruppen. Bitte besprecht rechtzeitig mit euren Kindern, wer in welche Gruppe möchte, damit ihr das bei der Online-Anmeldung gleich mit angeben könnt. Spätere Wechsel sind für uns immer ein großer administrativer Aufwand. Bitte beachtet die angegebenen Altersgrenzen für die Gruppen und überlegt auch, welche Alternativgruppe (Zweitwunsch) in Frage käme.



Im Bereich 3-6 Jahre gibt es zwei Kindergartengruppen: Die orange Gruppe, in der die Kinder sich eher kreativ entfalten können und in der ruhiger gespielt wird, sowie die gelbe Gruppe, die ein aktiveres Programm anbietet und häufiger draußen sein wird. Die Kinder melden sich für eine der beiden Gruppen an. Zu Beginn jeder Betreuungseinheit werden in einer gruppeninternen Begrüßungsrunde die Angebote der beiden Gruppen vorgestellt, nach der die Kinder sich für ein Angebot entscheiden dürfen. So gelingt uns im Kindergarten ein freies Konzept mit dennoch festen Bezugspersonen. Bitte gebt bei der Anmeldung an, in welche Gruppe euer Kind möchte. Wenn ihr eventuell gemeinsam mit Freunden/Geschwistern in eine Gruppe möchtet, gebt auch das bitte bei der Anmeldung an.

Zu alt?
Für alle zwischen
16 und 18 Jahren
gibt es die Lounge
mit Isa & Erik.
Details auf Seite 17.



GRUPPE/THEMA	ALTER	BETREUER*INNEN	GRUPPENFARBE
Krabbelgruppe	0-2 Jahre	Lina, Lisbeth, Merve, Vanessa	Rot
Kiga 1 Kreativ	3-6 Jahre	Christian, Johanna, Julia, Liane, Olli	Orange
Kiga 2 Aktiv	3-6 Jahre	Franzi, Klara, Nadine, Nina, Oskar	Gelb
Outdoor	6-10 Jahre	Heiko, Johannes, Lana, Tamina	Grün
Kreativ	6-10 Jahre	Julius, Lea, Melina, Taletta	Lila
Show	8-13 Jahre	Henry, Luise, Mathilda	Hellblau
Sport Junior	6-11 Jahre	Daniel, Luca, Mara, Paul	Grau
Sport Senior	12+ Jahre	Furkan, Helena, Tim	Schwarz
Preteens	10-12 Jahre	Anna, Berni, Katrin, Peter	Pink
Jugend	13-15 Jahre	Julia, Laura, Torben	Dunkelblau
Springer*innen		Ali, Bene, Pascal, Patrick	Weiß
Leiter*innen		Nici, Sarah	

UNSER HAUPTAUGENMERK LIEGT DARAUF, DEN KINDERN UND JUGENDLICHEN EINE UNVERGESSLICHE ZEIT WÄHREND DES KLEINWUCHSFORUMS ZU BIETEN.

DAMIT DAS EIN ERFOLG WIRD, HIER NOCH EIN PAAR WICHTIGE HINWEISE:

- Achtet bitte darauf, dass eure Kinder außerhalb der Betreuungszeiten nicht unbeaufsichtigt im Hotel oder auf dem Gelände herumlaufen. Wenn ihr keine Betreuung für eure Kinder wünscht, seid ihr in der Zeit für sie verantwortlich. Wenn ihr Fragen zur Kinderbetreuung habt, sprecht uns gerne an. Es lässt sich für fast jedes Problem eine Lösung finden!
 - Die Betreuungszeiten sind in der Programmübersicht angegeben. Wenn eure Kinder am Programm teilnehmen, sollten sie zu den Startzeiten pünktlich da sein und bis zum Schluss bleiben. Später kommen oder früher gehen ist schlecht, weil das Gruppengefühl leidet und die Gruppen teilweise auf dem Gelände unterwegs sind (Ausnahme: Einzelberatungstermine). Außerhalb der Betreuungszeiten liegt die Aufsichtspflicht immer bei den Eltern.
 - Wir bitten euch, die Karte eurer Kinder immer mit in die Kinderbetreuungsgruppe zu bringen und bei den Betreuer*innen der jeweiligen Gruppe abzugeben. Bitte lasst euch die Karte wieder aushändigen, wenn ihr euer Kind abholt, damit die Betreuer*innen nicht bereits abgeholte Kinder suchen! Die Kinderbetreuer*innen übernehmen nur Verantwortung für Kinder, die mit dieser Karte in der Gruppe abgegeben werden, deswegen unbedingt immer dran denken!
 - Bitte holt eure Kinder pünktlich zum Ende der Betreuungszeit ab! Die Betreuungszeiten sind so ausgerichtet, dass nach den Programmpunkten normalerweise noch eine Viertelstunde zum Abholen der Kinder bleibt. Auch wenn sich mal ein Programmpunkt verzögert oder länger dauert, müssen die Kinder bitte pünktlich abgeholt werden! Die Kinderbetreuer*innen können nur ihr Bestes geben, wenn sie zwischendurch ein wenig Zeit für Pausen und Essen haben.
 - In der Regel sollten die Kinder von den Eltern abgeholt werden. Bei älteren Kindern kann auch „Darf von anderen Eltern abgeholt werden“ bzw. „Darf die Gruppe am Ende des Programms selbstständig verlassen“ auf der Rückseite der Karte angekreuzt werden, so dass die Kinder von anderen abgeholt werden oder am Ende selbst gehen können.
 - Bei der Abendbetreuung nach dem Abendessen werden die Krabbelgruppe und die beiden Kindergartengruppen zusammengelegt.
 - Die Betreuung startet regulär am Donnerstag um 14:00 Uhr. Am Vormittag gibt es schon ein Kinderprogramm des Rhön Park-Animationsteams auf der FunWiese (ab 10:00 Uhr) und eine Radtour für 10- bis 15-jährige um 11:00 Uhr (Siehe Seite 16).
 - Die Treffpunkte der einzelnen Gruppen erhaltet ihr mit den letzten Infos kurz vor dem Kleinwuchsforum.
 - Bitte denkt an wettergerechte Kleidung, Wechselkleidung und Kleidung, die auch mal schmutzig werden kann – und natürlich an Sportkleidung für die Teilnehmer*innen in den Sportgruppen. Bitte die Kinder je nach Wetter mit Sonnenschutz eincremen!
- Wenn es noch Fragen oder Wünsche dazu gibt, schreibt uns gerne eine Mail an victoria.schippmann@bkmf.de oder meldet euch in der Beratungs- und Geschäftsstelle in Bremen bei Vicy Schippmann unter **0421 / 336169-14**.



LIEBE MITGLIEDER, LIEBE INTERESSIERTE,

Die allgemeine Inflation betrifft auch das Hotel und den BKMf stark und wir rechnen mit deutlich steigenden Kosten. Glücklicherweise führt die Aktion Mensch die pandemiebedingt erhöhte Förderung vorerst fort, so dass wir nur einen

Teil der gestiegenen Kosten weitergeben müssen und so eine relativ moderate Steigerung der Teilnahmebeiträge haben. Wir planen auch in diesem Jahr nach Abschluss der Gesamtabrechnung eine Rückerstattung auszuzahlen.

TEILNAHMEBEITRAG	KOSTEN PRO ÜBERNACHTUNG inkl. Vollverpflegung (Mitglieder)	TAGUNGSBEITRAG PRO ÜBERNACHTUNG	AUFPREIS Nichtmitglieder
Erwachsene ab 27 Jahren	90,-	10,-	20,-
Junge Erwachsene 16-26 Jahre	70,-	10,- (ab 18 Jahre)	15,-
Kinder/Jugendliche 7-15 Jahre	45,-	0,-	10,-
Kinder 0-6 Jahre	0,-	0,-	0,-

- Einzelzimmerzuschlag: 45,- Euro
- Tagesgast: 40,- Euro
- Einzelne Mahlzeit: 20,- Euro
- Sondertarif: auf Anfrage*



Bitte beachtet, dass zu einer Übernachtung jeweils ein Abendessen, ein Frühstück und ein Mittagessen gehören! Weitere Mahlzeiten werden zusätzlich berechnet.



* Der Sondertarif wird auf Anfrage Personen mit geringem Einkommen in begründeten Ausnahmefällen (z.B. ALG II, BAföG etc.) gewährt. Hierfür ist ein Härtefallantrag mit schriftlicher Begründung und Nachweisen zusammen mit der Anmeldung einzureichen.

HUNDE

Hunde dürfen nur nach vorheriger Anmeldung mitgebracht werden. Sie müssen auf dem gesamten Gelände stets an der Leine gehalten werden. Seminarräume und Restaurants dürfen mit den Hunden nicht betreten werden. Das Hotel berechnet 20 € pro Nacht und Hund. Die Abrechnung erfolgt vor Ort an der Rezeption des Hotels.

Davon ausgenommen sind ausgebildete und gekennzeichnete Assistenzhunde.

ANMELDUNG

Die Anmeldung für das Kleinwuchsforum ist online unter www.kleinwuchsforum.de möglich. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Wir empfehlen daher, sich möglichst bald anzumelden, um sicher einen Platz zu bekommen.

Nach dem erfolgreichem Absenden eures Anmeldeformulars erhaltet ihr eine automatisierte Eingangsbestätigung per E-Mail. Damit ist sichergestellt, dass die Anmeldung bei uns eingegangen ist. Bitte schaut auch im Spam-Ordner nach. Später erhaltet ihr die offizielle Anmeldebestätigung und Rechnung. Die Kosten sind vor der Veranstaltung in voller Höhe zu überweisen.

MINDERJÄHRIGE TEILNEHMER*INNEN

Für minderjährige Kinder und Jugendliche, die ohne ihre Eltern teilnehmen, gelten die folgenden Regelungen: Wenn du noch keine 18 Jahre bist und ohne Eltern anreist, dann muss eine Familie (die am Kleinwuchsforum teilnimmt) während deines Aufenthalts für dich eine sogenannte Patenschaft übernehmen. Diese Patenschaft muss von dieser Familie im Vorfeld schriftlich bestätigt und an die Beratungs- und Geschäftsstelle in Bremen geschickt werden. Das Formular findest du auch auf www.kleinwuchsforum.de



STORNIERUNG

Natürlich versuchen wir im Falle einer Stornierung, das Zimmer anderweitig zu vergeben. Wenn das nicht möglich sein sollte, werden uns Kosten in Rechnung gestellt, die wir weitergeben müssen. Bitte beachtet, dass die Rückerstattung dabei an die Anwesenheit gekoppelt ist.

Bis 20 Tage vor Anreise 40%
bis 8 Tage vor Anreise 60%
bis 2 Tage vor Anreise 80%
danach 100%

AKTION MENSCH

Die Aktion Mensch gewährt uns für diese Veranstaltung voraussichtlich wieder einen Zuschuss. Die Bewilligung liegt uns noch nicht vor. Im Vorfeld müssen daher die vollen Kosten überwiesen werden. Im Falle der Bewilligung werden wir die Veranstaltung anschließend umgehend bei der Aktion Mensch abrechnen, um nach Erhalt des Zuschusses die anteiligen Kosten an die Teilnehmer*innen zurück überweisen zu können. Die Rückerstattung erfolgt erfahrungsgemäß im Spätherbst.

**AKTION
MENSCH**