

**UPDATE**  
Mai 2026



**BK**  
**MF**

# Einladung zum **Kleinwuchsforum 26**

14.05. – 17.05.

2026 IM RHÖN  
PARK HOTEL

BUNDESVERBAND KLEINWÜCHSIGE MENSCHEN UND IHRE FAMILIEN

## KONTAKTDATEN

### BKMF E. V.

Leinestraße 2, 28199 Bremen  
Tel. 0421 / 336169 – 0  
Mail [info@bkmf.de](mailto:info@bkmf.de)  
Web [bkmf.de](http://bkmf.de)

### SPENDENKONTO:

Sparkasse Bremen  
IBAN DE72 2905 0101 0001 0159 81  
BIC SBREDE22

### FRAGEN AN DAS PROGRAMM- UND ORGANISATIONSTEAM:

Mail [kleinwuchsforum@bkmf.de](mailto:kleinwuchsforum@bkmf.de)

### FRAGEN ZU KOSTEN, UNTERBRINGUNG ETC.:

Vicy Schippmann  
Tel. 0421 / 336169 – 14  
Mail [victoria.schippmann@bkmf.de](mailto:victoria.schippmann@bkmf.de)

### ANMELDUNG:

Ab Freitag, 13. März 2026, 12 Uhr, unter [kleinwuchsforum.de](http://kleinwuchsforum.de)

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Nach Absenden der Onlineanmeldung erfolgt automatisch eine Bestätigung per E-Mail, dass die Daten bei uns angekommen sind. Die offizielle Anmeldebestätigung und Rechnung erfolgen zu einem späteren Zeitpunkt. Durch die Vielzahl von gleichzeitigen Anmeldungen kann das einige Zeit dauern.

### ANREISE:

Wir bieten für unsere Teilnehmer\*innen, die mit der Bahn anreisen, Shuttles zwischen dem ICE-Bahnhof Fulda und dem Rhön Park Hotel zu festgelegten Zeiten an. Bitte bucht eure Zugtickets passend zu den vorgegebenen Shuttle-Zeiten (siehe Seite 3).

Mit dem Pkw über die A7 bis zur Ausfahrt Fulda-Mitte, dann noch ca. 40 Minuten bis zum Hotel.

### TAGUNGSHOTEL:

Rhön Park Aktiv Resort  
Rother Kuppe 2, 97647 Hausen-Roth  
Tel. 09779 / 91 – 0  
[rhoen-park-hotel.de](http://rhoen-park-hotel.de)

## INHALTSVERZEICHNIS

Kontaktdaten, Inhaltsverzeichnis	2
Anreise mit der Bahn	3
Begrüßung & Einführung	4
Lageplan/Tagungsräume	5
Lageplan Bunter Abend	6
Organisationsteam	7
Programm 2026	8
Programmübersichten	9
Programmhilights	13
Referent*innen	25
Kinder- und Jugendprogramm	29
Kosten	32



### SIGNAL-GRUPPE

Es gibt eine Gruppe im Messenger Signal für Teilnehmer\*innen des Kleinwuchsforums. Dort werden vom Orgateam aktuelle Informationen eingestellt.

Ihr könnt der Gruppe über den QR-Code oder den Link [tinyurl.com/kleinwuchsforum](https://tinyurl.com/kleinwuchsforum) beitreten. Am besten heute schon die App runterladen und in die Gruppe gehen! Signal ist eine kostenlose App und funktioniert ähnlich wie WhatsApp. Man kann die App auch so einstellen, dass die anderen Personen in der Gruppe die eigene Handynummer nicht sehen.

**WIR BIETEN FÜR UNSERE TEILNEHMER\*INNEN, DIE MIT DER BAHN ANREISEN, SHUTTLES ZWISCHEN DEM ICE-BAHN-HOF FULDA UND DEM RHÖN PARK HOTEL ZU FESTGELEGTEN ZEITEN AN. BITTE BUCHT EURE ZUGTICKETS PASSEND ZU DEN SHUTTLE-ZEITEN.**

## Wichtig

- Die Nutzung der Shuttles ist für Teilnehmer\*innen des Kleinwuchsforums kostenlos. Wir können keine Kosten für selbst organisierte Transfers (Taxi o. ä.) übernehmen.
- Bitte gebt in der Anmeldung an, dass ihr mit der Bahn fahrt. Dann erhaltet ihr kurz vor der Veranstaltung eine Abfrage, mit welchem Shuttle ihr fahren möchtet. Das erleichtert uns die Kapazitätsplanung und sichert euch euren Platz im Wunsch-Shuttle.
- Die Shuttles fahren pünktlich zu den angegebenen Zeiten am ZOB in Fulda bzw. am Rhön Park Hotel ab. Sie können nicht warten, da sich sonst alle folgenden Fahrten verschieben würden.
- Es werden Reisebusse eingesetzt, die entsprechend Platz für Gepäck, klappbare Kinderwagen, Rollstühle, Rollatoren, Roller etc. im Gepäckraum haben. Diese Gegenstände müssen daher nicht vorab angemeldet werden.
- In Reisebussen gilt keine Kindersitzpflicht. Kindersitze sind daher nicht vorhanden bzw. mitgebrachte Sitze können mit den Beckengurten nicht eingebaut werden.

		Abfahrtszeit	Abfahrtsort	Ankunftszeit	Ankunftsort	
ANREISE	<b>Mi. 13.05.2026</b>	13:00 Uhr	ZOB Fulda	ca. 14:00 Uhr	Rhön Park Hotel	
		15:30 Uhr	ZOB Fulda	ca. 16:30 Uhr	Rhön Park Hotel	
		18:00 Uhr	ZOB Fulda	ca. 19:00 Uhr	Rhön Park Hotel	
		20:30 Uhr	ZOB Fulda	ca. 21:30 Uhr	Rhön Park Hotel	
		22:00 Uhr	ZOB Fulda	ca. 23:00 Uhr	Rhön Park Hotel	
	<b>Do. 14.05.2026</b>	11:00 Uhr	ZOB Fulda	ca. 12:00 Uhr	Rhön Park Hotel	
		13:30 Uhr	ZOB Fulda	ca. 14:30 Uhr	Rhön Park Hotel	
		16:00 Uhr	ZOB Fulda	ca. 17:00 Uhr	Rhön Park Hotel	
	ABREISE	<b>Sa. 16.05.2026</b>	14:00 Uhr	Rhön Park Hotel	ca. 15:00 Uhr	ZOB Fulda
		<b>So. 17.05.2026</b>	07:30 Uhr	Rhön Park Hotel	ca. 08:30 Uhr	ZOB Fulda
09:00 Uhr			Rhön Park Hotel	ca. 10:00 Uhr	ZOB Fulda	
10:30 Uhr			Rhön Park Hotel	ca. 11:30 Uhr	ZOB Fulda	
12:00 Uhr			Rhön Park Hotel	ca. 13:00 Uhr	ZOB Fulda	
13:30 Uhr			Rhön Park Hotel	ca. 14:30 Uhr	ZOB Fulda	

## VERANSTALTUNGSTICKET

Für das Kleinwuchsforum gibt es von der Bahn ein Eventticket. Das heißt, dass Teilnehmer\*innen der Veranstaltung zu einem vergünstigten Betrag mit der Bahn nach Fulda anreisen können, egal woher in Deutschland. Das Ticket gibt es entweder mit Zugbindung oder als Flexticket und sowohl in der 1. als auch in der 2. Klasse.

Bitte beachtet, dass bei diesem Ticket nicht die sonst übliche kostenlose Mitnahme von Kindern zwischen 6 und 14 Jahren gilt! Abhängig von eurer konkreten Konstellation (Anzahl Erwachsene, Anzahl Kinder, Begleitpersonen etc.) kann dieses Angebot teurer oder günstiger sein als das reguläre Bahnticket, so dass ihr vergleichen solltet.

Die Buchung ist unter folgendem Link möglich:  
[www.eventanreise-bahn.de/de/events/45892](http://www.eventanreise-bahn.de/de/events/45892)

Das Veranstaltungsticket gilt nur für Teilnehmer\*innen des Kleinwuchsforums. Bitte nehmt daher bei der Fahrt eure Rechnung/Anmeldebestätigung mit.

# Endlich wieder Kleinwuchsforum!

Liebe Mitglieder und Interessierte,

danke, dass ihr das Kleinwuchsforum mit inzwischen über 1.000 Personen zum größten Kleinwuchstreffen in Europa gemacht habt! Auch in diesem Jahr haben wir das gesamte Hotel für uns und wir freuen uns auf weitere Neuerungen: Es sind jetzt fast alle Zimmer renoviert, der Chillout-Gruppenraum erstrahlt in neuem Glanz und auch der Bereich zwischen RhönEck und Schwimmbad wurde renoviert.

Mehr als die Hälfte der Teilnehmer\*innen reist schon am Mittwoch an. So kann man schon mal das Wiedersehen mit Freunden feiern, ins Schwimmbad oder in die Sauna gehen und langsam vom „Alltag“ auf „Kleinwuchsforum“ umschalten.

Das Programm umfasst wie immer eine Vielzahl von Vorträgen zu medizinischen und anderen Themen, viele Workshops und Austauschmöglichkeiten und natürlich die Einzelberatungsangebote unserer Referent\*innen. Es gibt Sportangebote und natürlich das bewährte Kinder- und Jugendprogramm mit 11 Gruppen und insgesamt 52 Betreuer\*innen für alle unter 18 Jahren. Darüber haben sich die speziellen Angebote für kleinwüchsige junge Erwachsene (ca. 18–29 Jahre) sowie für etwas ältere kleinwüchsige Erwachsene (ab ca. 30 Jahre) etabliert. Im Mai wird es wieder ein Update dieses Programmheftes mit neuesten Aktualisierungen und letzten praktischen Informationen geben. Falls ihr vorab Fragen habt, wendet euch bitte an die Beratungs- und Geschäftsstelle in Bremen.

Mit herzlichen Grüßen vom gesamten Organisations- und Tagungsteam

**Patricia Carl-Innig**  
Vorsitzende BKMF







## Tagungsräume

### Tagungsebene / Ebene 13

Wasserkuppe  
Heidelstein  
Kreuzberg  
Rother Kuppe

### Tagungsebene / Ebene 12

Milseburg

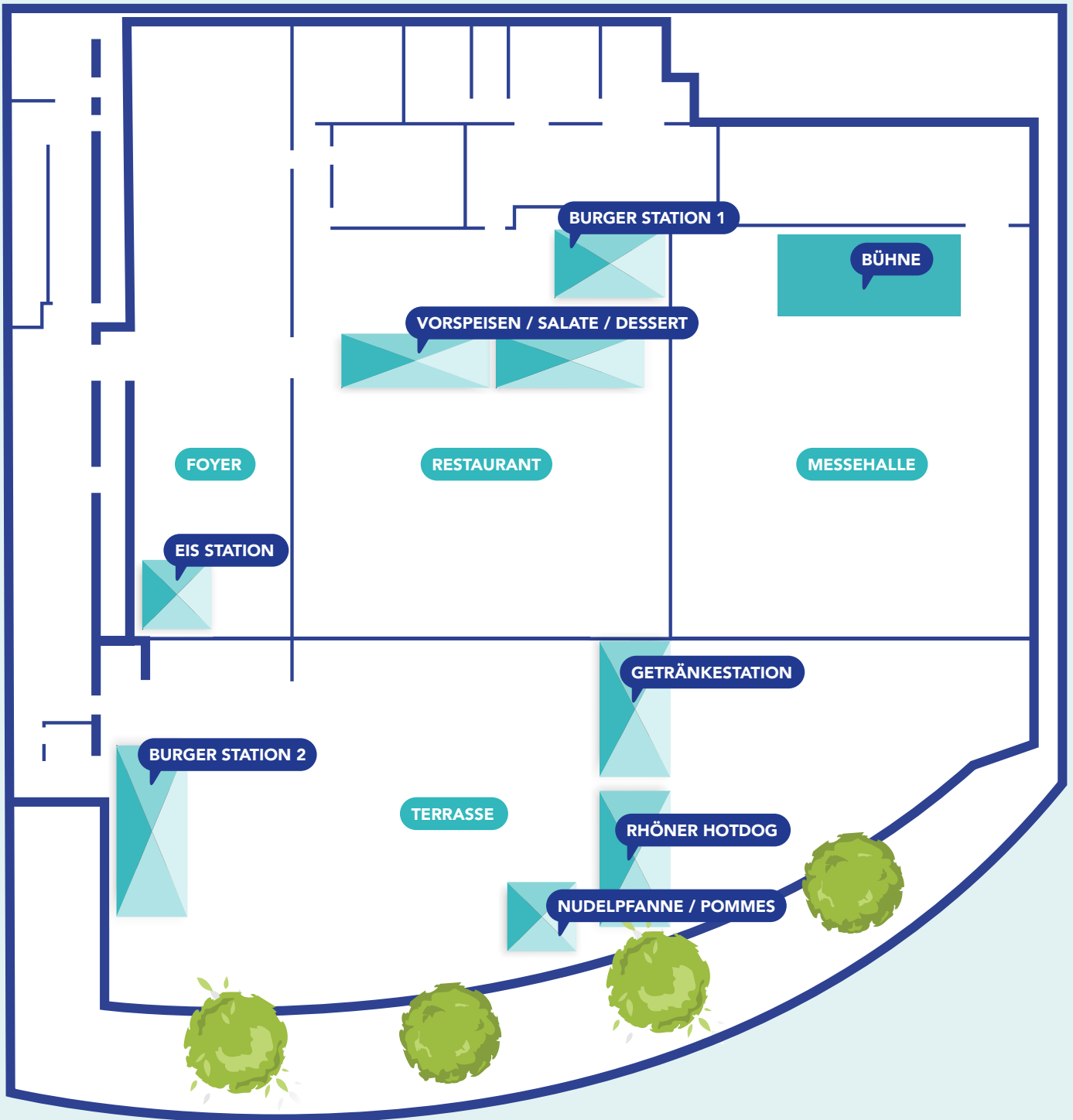
### Haus 21 / Ebene 10

Basalt  
Wasser  
Wald  
Distel

### RhönParkArena



# Bunter Abend



# UNSER TEAM VOR ORT

Gemeinsam mit vielen weiteren ehren- und hauptamtlichen Helfern sind wir für die Vorbereitung und Durchführung des Kleinwuchsforums verantwortlich.

Tagungsleitung				
	<b>Patricia Carl-Innig</b> Vorsitzende BKMF	<b>Julika Innig</b> 1. Stv. Vorsitzende BKMF		
Projekt- und Programmleitung				
	<b>Mischa Henze</b> Vorstand BKMF	<b>Florian Innig</b> Mitarbeiter BKMF	<b>Vicy Schippmann</b> Mitarbeiterin BKMF	
Infostand und Abrechnung				
	<b>Nadja Beermann</b> Vorstand BKMF	<b>Laura Christ</b>	<b>Nadine Sommerfeld</b> Mitarbeiterin BKMF	<b>Elisabeth Voss</b> Ersthelferin
Leitung Kinder- und Jugendprogramm				
	<b>Nici Groß</b>	<b>Mara Mohr</b>		
Technik				
	<b>Maik Beermann</b> Logistik	<b>Fabian Koch</b> Technik	<b>Bastian Roßbach</b> Technik	<b>Mato Schäfer</b> Fotografie



## Vorträge und Workshops

Grundsätzlich sind alle Programmpunkte für alle Teilnehmer\*innen offen. Einige Angebote richten sich an bestimmte Altersgruppen oder nur an kleinwüchsige Personen und sind daher auf diese beschränkt.

Ihr müsst euch nicht für bestimmte Vorträge oder Workshops anmelden, sondern könnt sie einfach spontan besuchen. Falls es mal in einem Raum zu voll werden sollte, empfehlen wir euch, ein Alternativangebot zu nutzen.

Zu einigen Programmpunkten gibt es zusätzliche Informationen auf den Seiten nach der Programmübersicht. Diese sind mit einer Nummer versehen.

## Einzelberatung

Viele der Referent\*innen bieten Einzelberatungen an. Das sind in der Regel kurze Beratungsgespräche (ca. 15 Minuten). Dabei geht es um eine individuelle Einschätzung der vorhandenen Thematik und um Hinweise, wie die Betroffenen ihre Fachärzt\*innen Zuhause über kleinwuchsspezifische Besonderheiten informieren können.

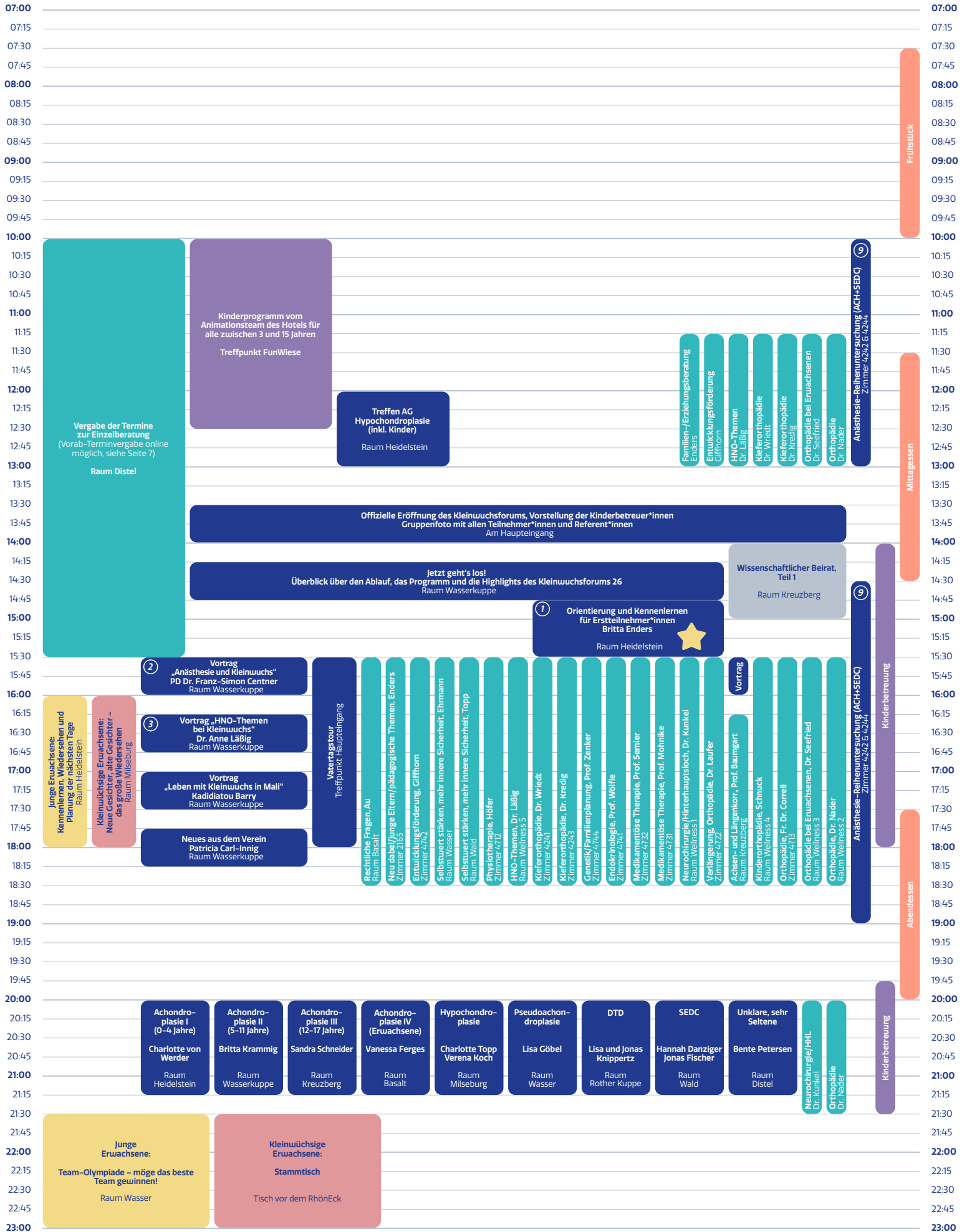
Einige der Termine werden schon vor dem Kleinwuchsforum online vergeben, damit alle die gleichen Chancen auf ihren Wunschtermin haben. Welche Termine zur Verfügung stehen und wie sie gebucht werden können, schreiben wir Anfang Mai per E-Mail an alle angemeldeten Teilnehmer\*innen. Alle weiteren Termine werden vor Ort ab Donnerstagvormittag im Raum Distel vergeben. Ihr habt also noch alle Chancen, auch wenn ihr euren Wunschtermin noch nicht online vereinbaren konntet.

Bitte beachtet, dass wir online nur einen Termin pro kleinwüchsiger Person vergeben und vor Ort zunächst noch einen weiteren, damit möglichst viele Teilnehmer\*innen berücksichtigt werden können. Ab 16 Uhr am Donnerstag werden die restlichen Zeiten vergeben, dann könnt ihr gerne noch weitere Termine vereinbaren.

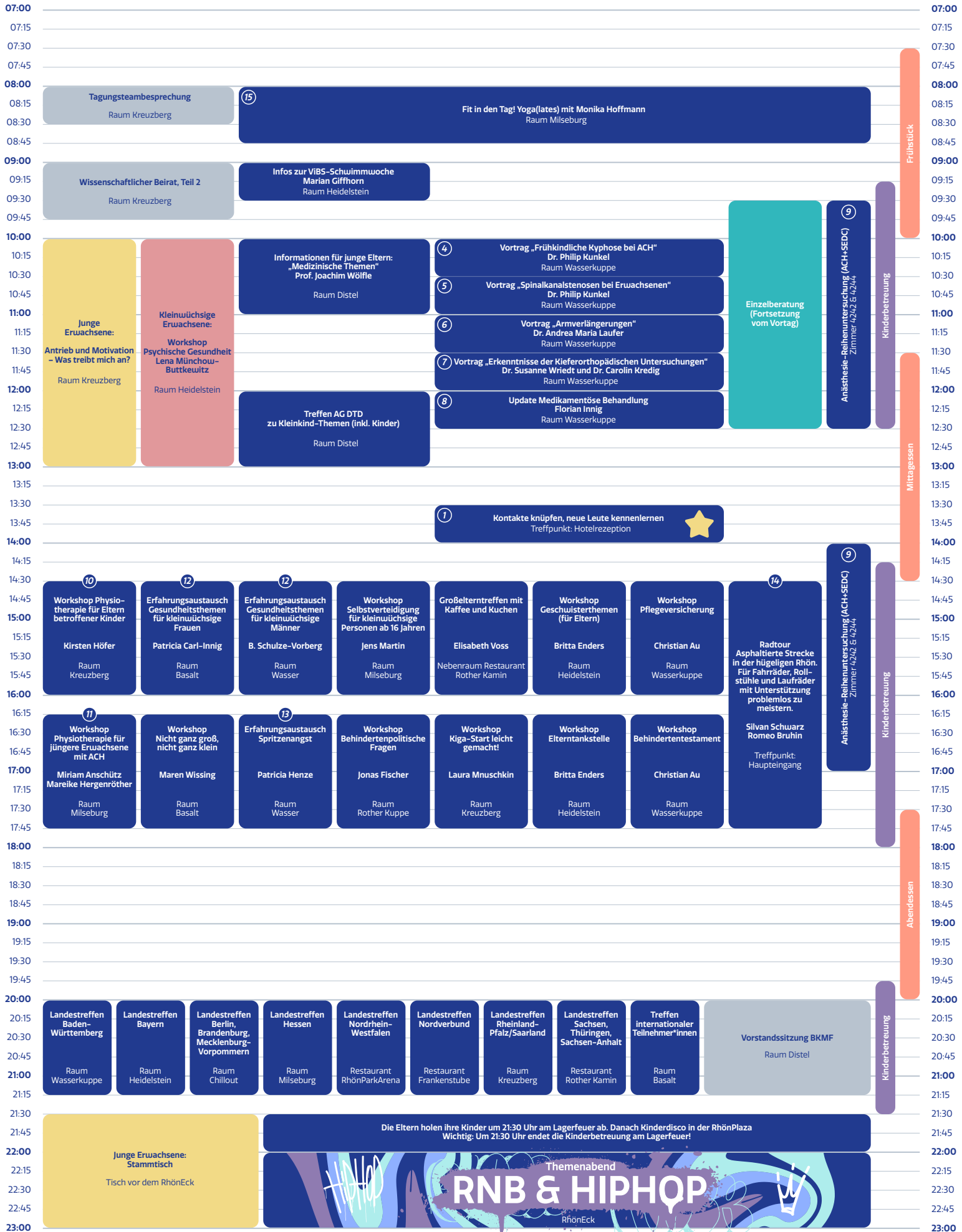
Bitte bringt zu den Beratungsterminen Unterlagen wie Arztberichte, Röntgenbilder etc. mit!



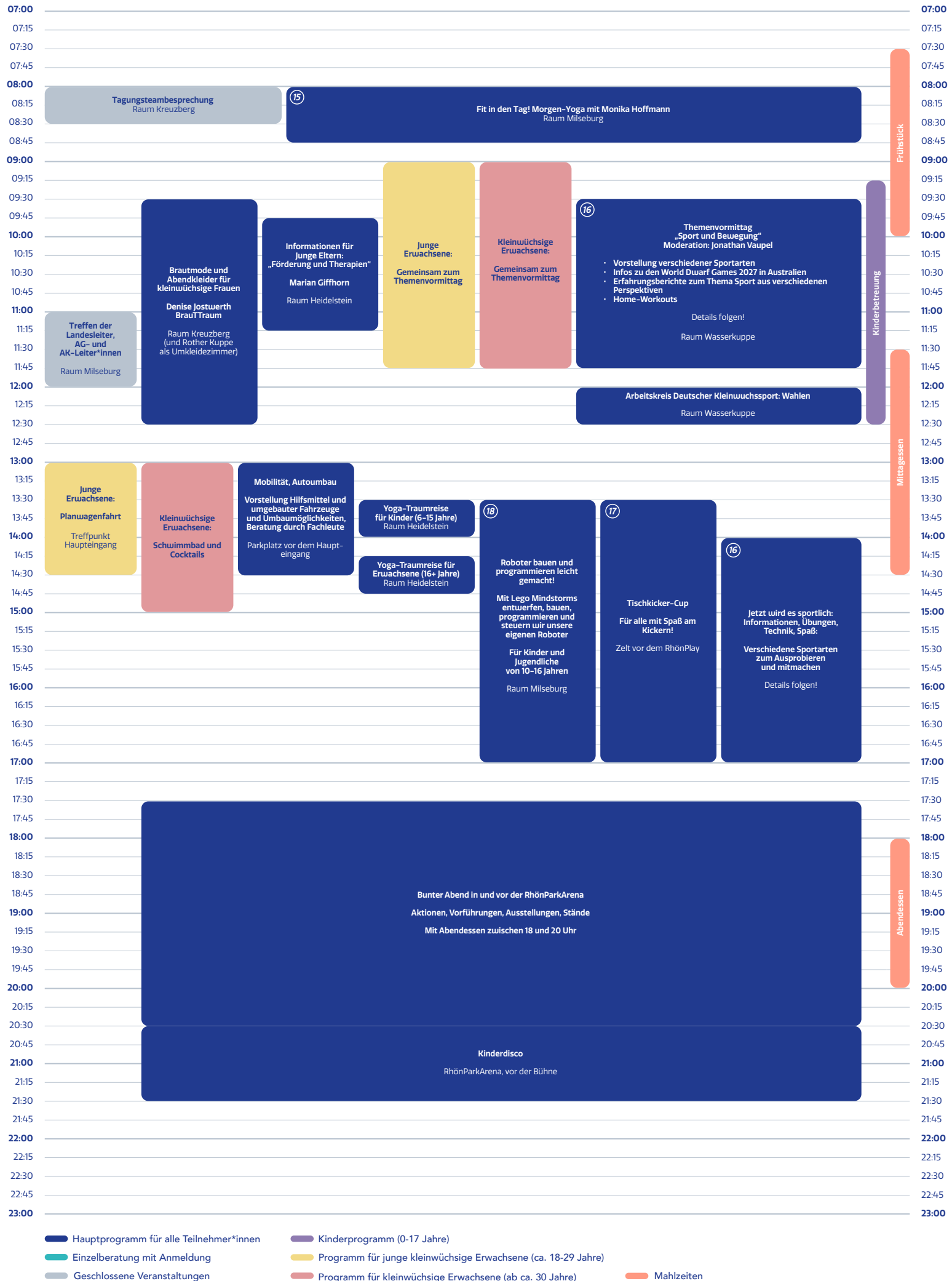




- Hauptprogramm für alle Teilnehmer\*innen
- Kinderprogramm (0-17 Jahre)
- Einzelberatung mit Anmeldung
- Programm für junge kleinwüchsige Erwachsene (ca. 18-29 Jahre)
- Geschlossene Veranstaltungen
- Programm für kleinwüchsige Erwachsene (ab ca. 30 Jahre)
- Mahlzeiten



- Hauptprogramm für alle Teilnehmer\*innen
- Kinderprogramm (0-17 Jahre)
- Einzelberatung mit Anmeldung
- Programm für junge kleinwüchsige Erwachsene (ca. 18-29 Jahre)
- Programm für kleinwüchsige Erwachsene (ab ca. 30 Jahre)
- Mahlzeiten
- Geschlossene Veranstaltungen



■ Hauptprogramm für alle Teilnehmer\*innen

■ Kinderprogramm (0-17 Jahre)

■ Einzelberatung mit Anmeldung

■ Programm für junge kleinwüchsige Erwachsene (ca. 18-29 Jahre)

■ Geschlossene Veranstaltungen

■ Programm für kleinwüchsige Erwachsene (ab ca. 30 Jahre)

■ Mahlzeiten

07:00										07:00	
07:15										07:15	
07:30										07:30	
07:45										07:45	
08:00	Tagungsteambesprechung Raum Kreuzberg	Fit in den Tag! Yoga mit Monika Hoffmann Raum Milseburg									08:00
08:15										08:15	
08:30										08:30	
08:45										08:45	
09:00										09:00	
09:15										09:15	
09:30										09:30	
09:45										09:45	
10:00	Junge Erwachsene: Gemeinsames Frühstück und Abschlussrunde Nebenraum Restaurant Rother Kamin	Kleinwüchsige Erwachsene: Abschlussrunde – Was war gut? Was wünschen wir uns fürs nächste Jahr? Was wünschen wir uns vom BKMF? Raum Heidelberg	Müttergruppe Britta Krammig-Karkoska Raum Milseburg	Vätergruppe Jan Setzer Raum Kreuzberg	Großelterngruppe Elisabeth Voss Raum Distel					10:00	
10:15										10:15	
10:30										10:30	
10:45										10:45	
11:00	Resümee des Kleinwuchsforums Wir freuen uns über Feedback, Themenwünsche, Ideen und Kritik! Raum Wasserkuppe									11:00	
11:15										11:15	
11:30										11:30	
11:45	Alle Teilnehmer*innen treffen sich am Haupteingang, die Kindergruppen kommen dazu, wir singen gemeinsam „Unser Lied“									11:45	
12:00										12:00	
12:15										12:15	
12:30										12:30	
12:45										12:45	
13:00										13:00	
13:15										13:15	
13:30										13:30	
13:45										13:45	
14:00	Abschlussbesprechung der Kinderbetreuer*innen Raum Chillout	Erfahrungsaustausch: Auslandsaufenthalte Raum Wasserkuppe	Erfahrungsaustausch: Ernährung – nicht zu viel, nicht zu wenig Raum Kreuzberg	Erfahrungsaustausch: Thema nach Wahl der Teilnehmer*innen Raum Heidelberg						14:00	
14:15										14:15	
14:30										14:30	
14:45										14:45	
15:00										15:00	
15:15										15:15	
15:30										15:30	
15:45										15:45	
16:00	Ende des Kleinwuchsforums									16:00	





# Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen, Leute kennenlernen

**1** Ihr wart noch nicht so häufig beim Kleinwuchsforum oder seid zum ersten Mal dabei? Dann kommen euch das Programmangebot, die Anzahl der Leute und das Hotel vermutlich riesig vor.

Es gibt deshalb ein Treffen zur Orientierung speziell für Erstteilnehmende gleich am Donnerstagnachmittag. Und ein Treffen am Freitag, bei dem sich neue Teilnehmer\*innen und erfahrene BKMf-Mitglieder begegnen können. Wenn ihr Fragen habt, Anschluss sucht und Leute kennenlernen wollt, seid ihr da genau richtig. Und damit ihr euch auch außerhalb dieser Treffen erkennen könnt, gibt es am Infostand extra Aufkleber: Wer ganz neu ist und Tipps, Erfahrungen und Kontakte sucht, klebt sich einen goldenen Stern aufs Namensschild. Und wer schon lange dabei ist und seine Erfahrungen gerne weitergeben möchte, kennzeichnet sich mit einem Stern im BKMf-Blau.



## ORIENTIERUNG FÜR ERSTTEILNEHMER\*INNEN

Zum ersten Mal beim Kleinwuchsforum? Dann ist dieses Treffen genau richtig! Britta Enders gibt Tipps für das erste Mal und hilft beim Kontakteknüpfen unter den Erstteilnehmenden.

DO, 14:15 UHR

RAUM HEIDELSTEIN

## OFFENES TREFFEN VON ALTEN UND NEUEN

Offenes Treffen, bei dem sich neue Besucher, erfahrene Mitglieder und alle, die gern neue Kontakte knüpfen möchten, treffen.

FR, 13:30 UHR

AN DER HOTELREZEPTION



# VORTRÄGE ZU MEDIZINISCHENTHEMEN:

## 2 VORTRAG „ANÄSTHESIE UND KLEINWUCHS“

Bei kleinwüchsigen Menschen gibt es bei der Anästhesie Besonderheiten zu beachten, um die Narkose möglichst sicher durchführen zu können. PD Dr. Franz-Simon Centner von der Uniklinik Mannheim berichtet aus der Praxis, informiert über Besonderheiten bei der Narkoseführung bei kleinwüchsigen Menschen und gibt Tipps, was Betroffene und Eltern bei Narkosen beachten sollten.

DO, 15:30 UHR

RAUM WASSERKUPPE

## 3 VORTRAG „HNO-THEMEN BEI KLEINWUCHS“

Viele Kleinwuchsformen können Auswirkungen auf das Gehör haben. Dr. Anne Läßig, die Leiterin der Abteilung für Kommunikationsstörungen an der Uniklinik Mainz, gibt einen Überblick über die häufigsten Themen.

DO, 16:15 UHR

RAUM WASSERKUPPE

## 4 VORTRAG „FRÜHKINDLICHE KYPHOSE BEI ACH“

Eltern von Kindern mit Achondroplasie kennen in der Regel die Kyphose der Wirbelsäule, die vor allem im frühen Kindesalter oft ausgeprägt ist. Dr. Philip Kunkel, Neurochirurg an der Uniklinik Mannheim, informiert darüber, wie sich diese Kyphose normalerweise entwickelt, was zu beachten ist und wann eine Behandlung notwendig ist.

FR, 09:30 UHR

RAUM WASSERKUPPE

## 5 VORTRAG „SPINALKANALSTENOSEN BEI ERWACHSENEN“

Eine Enge im Spinalkanal gehört zu den häufigeren Begleiterscheinungen verschiedener Kleinwuchsformen. Dr. Philip Kunkel, Neurochirurg an der Uniklinik Mannheim, informiert darüber, wie man dem vorbeugen kann, welche Symptome auftreten können, wann eine Behandlung erforderlich ist und welche Optionen dabei bestehen.

FR, 10:00 UHR

RAUM WASSERKUPPE

## 6 VORTRAG „ARMVERLÄNGERUNGEN“

Bei einer möglichen Extremitätenverlängerung stehen oft die Beine im Vordergrund, um einen Größenzuwachs zu erzielen. Je nach persönlicher Situation kann jedoch auch eine Verlängerung der Arme sinnvoll sein. Dr. Andrea Maria Laufer von der Uniklinik Münster gibt einen Überblick über das Thema.

FR, 10:45 UHR

RAUM WASSERKUPPE

## 7 VORTRAG „ERKENNTNISSE KIEFERORTHOPÄDIE“

Im Rahmen des Kleinwuchsforums 25 fand eine kieferorthopädische Reihenuntersuchung von Menschen mit Achondroplasie im Alter von 5 bis 15 Jahren statt. Die Ergebnisse werden jetzt vorgestellt von Dr. Susanne Wriedt und Carolin Kredig.

FR, 11:30 UHR

RAUM WASSERKUPPE

## 8 VORTRAG „UPDATE MEDIKAMENTÖSE BEHANDLUNG“

Seit einigen Jahren ist eine medikamentöse Behandlungsmöglichkeit bei Achondroplasie in Deutschland zugelassen und verfügbar. Florian Innig vom BKMF gibt einen Überblick über den Stand der Dinge und einen Ausblick darauf, welche weiteren Behandlungsansätze, Produkte und Diagnosen folgen werden.

FR, 12:00 UHR

RAUM WASSERKUPPE





# Reihenuntersuchung Anästhesie

9 Eine Herausforderung bei der Anästhesie bei kleinwüchsigen Menschen ist die Wahl der passenden Größe des Beatmungsschlauches, weil die dafür gängigen Formeln auf Menschen ohne Kleinwuchs normiert sind. Der „Tubus“ sollte möglichst gut zum Durchmesser der Luftröhre passen. Zur Auswahl der geeigneten Tubus-Größe bei Menschen mit Kleinwuchs gibt es aktuell keine ausreichende evidenzbasierte Datenlage. In unserem Zentrum am Uniklinikum Mannheim orientieren wir uns bei der Auswahl des Tubus für Menschen mit Kleinwuchs am Endglied des kleinen Fingers. Wir haben mit dieser Methode über alle Altersklassen hinweg gute Erfahrungen gemacht. Wir möchten mit einer Studie überprüfen, ob diese Vorgehensweise bei Menschen mit Achondroplasie und SEDC allgemeingültig eingesetzt werden kann. Falls sich dies bewahrheitet, könnten wir eine Lücke in der Literatur schlie-

ßen. Die Studie beinhaltet neben einem kurzen Fragebogen zwei Messungen: Erstens, des Umfangs der Endglieder des 3., 4. und 5. Fingers und zweitens des Umfangs der Luftröhre mittels Ultraschall von außen am Hals. Die Untersuchung dauert nur wenige Minuten und kann dazu beitragen, Intubationen und Beatmungen bei kleinwüchsigen Menschen künftig noch sicherer zu machen.

Um eine ausreichende Fallzahl pro Diagnose zu erhalten, konzentriert sich die Untersuchung auf Menschen mit **Achondroplasie und SEDC**. Menschen **aller Altersgruppen** mit diesen beiden Kleinwuchsformen sind zur Teilnahme aufgerufen. Termine für die Untersuchungen können bei der Einzelterminvergabe und anschließend am Infostand vereinbart werden. Für Frühreisende: Die Untersuchungen starten schon am Mittwochabend!

MI, 17:00–20:00 UHR

ZIMMER 4242 &amp; 4244

FR, 09:30–12:30 UHR

ZIMMER 4242 &amp; 4244

DO, 10:00–13:00 UHR

ZIMMER 4242 &amp; 4244

FR, 14:00–17:00 UHR

ZIMMER 4242 &amp; 4244

DO, 14:30–19:00 UHR

ZIMMER 4242 &amp; 4244



**10** WORKSHOP – PHYSIOTHERAPIE FÜR ELTERN BETROFFENER KINDER

Dieser Workshop richtet sich an Eltern kleinwüchsiger Kinder im Vor- und Grundschulalter. Kirsten Höfer, Physiotherapeutin der UniReha an der Uniklinik Köln, zeigt Übungen, die Rumpf und Bauch der Kinder kräftigen und gibt Tipps für die Physio-Arbeit zuhause.

FR, 14:30 UHR

RAUM KREUZBERG

**11** WORKSHOP – PHYSIOTHERAPIE FÜR JUNGE ERWACHSENE MIT ACHONDROPLASIE

Eine wichtige Frage in Bezug auf Achondroplasie ist, welchen Einfluss regelmäßige körperliche Aktivität auf die Gelenke hat. Besonderer Fokus ist hier auf den alltäglichen Gangablauf. Viele Betroffene erleben im Alltag Schmerzen, unter anderem durch eine verminderte Muskelspannung, Fehlstellungen der Beine und Veränderungen der Wirbelsäule. Dadurch kommt es häufig zu Einschränkungen beim Gehen und im Gleichgewicht, was die Belastbarkeit im Alltag, wie auch die soziale Teilhabe vermindern kann. Die Frage ist, ob ein gezieltes Training die Muskulatur stärken und dadurch helfen kann, Haltung, Gangbild und Lebensqualität positiv zu beeinflussen. Dafür wurde an der Universität Magdeburg das Projekt „AchoFit“ ins Leben gerufen. Durch eine Kooperation zwischen der Humanmedizin und der Sportwissenschaft, wurde das Wissen aus Medizin und Sport gezielt genutzt, um ein heimbasiertes Trainingsprogramm zu entwickeln. Durch Expertise aus der Physiotherapie von Miriam Anschütz Yüzcülen und biomechanischer Expertise von Mareike Hergenröther (M.Sc.) ist das Ziel des Programmes, die Effekte der Trainingsintervention wissenschaftlich zu evaluieren. In diesem Workshop wird das Projekt detailliert mit ersten Ergebnissen vorgestellt, Fragen werden beantwortet und praktische Übungen vorgestellt. Aktive Teilnahme ist sehr erwünscht.

FR, 16:15 UHR

RAUM MILSEBURG

**12** WORKSHOP – GESUNDHEITSTHEMEN FÜR KLEINWÜCHSIGE ERWACHSENE

Kleinwüchsige Erwachsene tauschen sich aus zu allen Themen rund um ihre Gesundheit. Probleme, Lösungen, Tipps etc. werden hier unter den Teilnehmer\*innen diskutiert. Die Workshops finden getrennt nach Männern und Frauen statt.

FR, 14:30 UHR

FRAUEN RAUM BASALT

FR, 14:30 UHR

MÄNNER RAUM WASSER

**13** WORKSHOP – SPRITZENANGST

Viele der medikamentösen Therapien erfordern ein regelmäßiges Spritzen der Medikamente. Für einige der betroffenen Familien ist die Angst der Kinder vor den Spritzen ein großes Thema. Auch wenn es hier keine Patentlösung gibt, soll dieser Workshop den Rahmen für einen Erfahrungsaustausch bieten. Wer war mit welcher Strategie erfolgreich? Welche Fragen bestehen und welche Probleme sind noch ungelöst?

FR, 16:15 UHR

RAUM WASSER

**14** FAHRRAD FAHREN! ENTDECKERTOUR RUND UM DEN RHÖN PARK

Kommt mit auf eine Fahrradtour für ältere Jugendliche und Erwachsene am Freitagnachmittag mit Silvan Schwarz und Romeo Bruhin. Es ist eine Tour quer durch die Rhön geplant, die über asphaltierte, aber hügelige Straßen führt und problemlos für Fahrräder sowie Rollstühle und Laufräder mit Unterstützung und ähnliche Gefährte zu bewältigen ist.

ABFAHRT – FR, 14:30 UHR

HAUPTINGANG

**15** FIT IN DEN TAG!

Den Tag aktiv und entspannt beginnen? Das geht beim Fit in den Tag mit Yoga-Trainerin Monika Hoffmann. Es werden Yogalates (Freitag), Pilates (Samstag) und Yoga (Sonntag) angeboten

FR, SA, SO, 08:00 UHR

RAUM MILSEBURG



# Thementag

## Sport

**16**

2027 finden die World Dwarf Games in Australien statt und bei uns steht der Samstag ganz im Zeichen des Sports!

Los geht es mit einem Themenvormittag, bei dem verschiedene Sportarten in kurzen Erfahrungsberichten vorgestellt werden. Wir haben außerdem Berichte aus verschiedenen Perspektiven (Trainer, Leistungssportler etc.) und konkrete Vorschläge für kleinwuchsgerechte Home-Workouts. Abgerundet wird der Vormittag durch Informationen zu den WDG 2027.

Am Nachmittag wird es dann nicht nur in der Theorie sportlich: Es gibt verschiedene Sportarten wie Fußball, Kickboxen, Badminton, Kugelstoßen, Boccia etc. zum Ausprobieren. Details zu den einzelnen Sportarten folgen kurz vor dem Kleinwuchsforum!

Parallel gibt es wieder zwei Yoga-Angebote für Kinder und für Jugendliche und Erwachsene.





**17 TISCHKICKER-TURNIER FÜR ALLE – KLEIN, GROSS, JUNG, ÄLTER!**

Lust auf Action, Teamgeist und jede Menge gute Laune? Dann macht mit bei unserem Tischkicker-Turnier! Drei Stunden lang wird gekurbelt, gelacht und mitgefiebert – ganz egal, ob ihr schon Profis am Tisch seid oder einfach nur Spaß am Spiel habt.

Mitmachen können Kinder, Jugendliche und Erwachsene – kleine und große Spielerinnen und Spieler sind ausdrücklich willkommen. Bei uns steht nicht der Pokal im Mittelpunkt,

sondern das gemeinsame Erlebnis: neue Leute kennenlernen, zusammen jubeln, fair spielen und eine tolle Zeit haben.

Ein herzlicher Dank geht an die Firma Original Leonhart, die uns die Tischkicker zur Verfügung stellt und dieses Turnier möglich macht.

SA, 13:30

ZELT VOR DEM RHÖNPLAY

**18 ROBOTER BAUEN UND PROGRAMMIEREN LEICHT GEMACHT!**

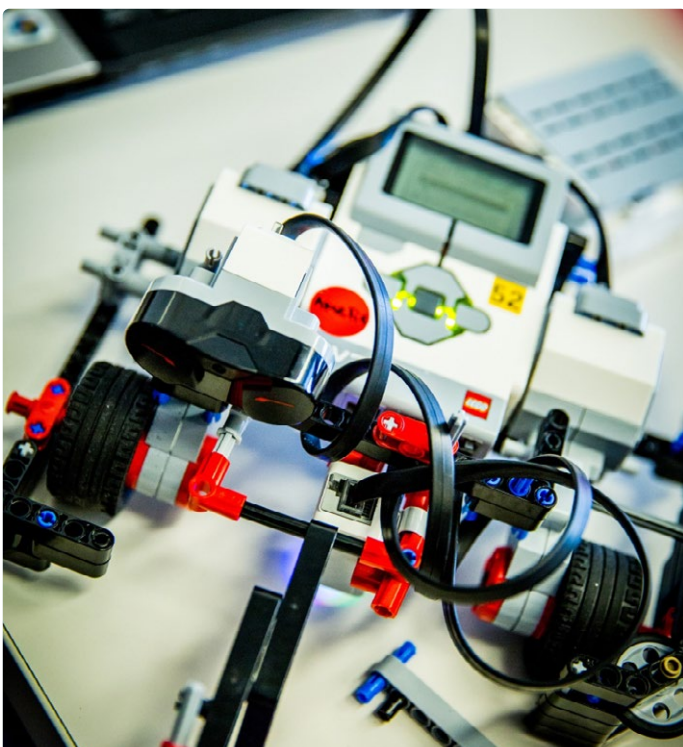
Du wolltest schon immer einmal deinen eigenen Roboter bauen? In diesem Workshop tauchen wir gemeinsam in die spannende Welt der Robotik ein!

Mit Lego Mindstorms konstruiert ihr Schritt für Schritt euren eigenen Roboter. Ihr lernt, wie Motoren und Sensoren richtig eingebaut werden und wie aus vielen einzelnen Bausteinen ein funktionierendes Technik-Projekt entsteht. Natürlich darf auch das Programmieren nicht fehlen: Mit einer leicht verständlichen, blockbasierten Programmiersoftware bringt ihr eure Roboter zum Fahren, Drehen oder auf Hindernisse reagieren. Ihr erfahrt, wie Sensoren funktionieren und wie man ihnen „befiehlt“, was sie tun sollen.

Im Laufe des Workshops könnt ihr eigene Ideen umsetzen, kleine Herausforderungen meistern und eure Roboter immer weiter verbessern. Dabei sind Kreativität, Teamarbeit und kluges Tüfteln gefragt! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

SA, 13:30

RAUM MILSEBURG







## Junge Erwachsene 18–29 Jahre

WIR STARTEN DIREKT AM DONNERSTAG UM 16:00 UHR MIT EINEM KENNENLERNEN UND WIEDERSEHEN UND BESPRECHEN GEMEINSAM DIE WEITEREN TREFFEN DES WOCHENENDES.

Am Donnerstagabend gibt es zum Warmwerden eine Team-Olympiade. Sei ab 21:30 Uhr dabei und kämpfe für dein Team!

Der Freitagvormittag steht unter dem Motto „Antrieb & Motivation“. Lasst uns darüber sprechen, was uns antreibt!

Abends treibt es uns auf jeden Fall ins RhönEck! Hier haben wir extra einen Junge-Erwachsenen-Tisch, um gemeinsam zu feiern!

Am Samstag gehen wir gemeinsam zum Themenvormittag Sport, bevor wir (pünktlich!) um 13:00 Uhr am Haupteingang zu unserer Planwagenfahrt aufbrechen.

Ein spätes Frühstück um 09:30 Uhr im Nebenraum des Restaurants Frankenstube ist am Sonntag der Rahmen für unsere Abschlussrunde. Was war gut, was machen wir beim nächsten Mal anders? Wir sammeln Feedback von euch.



## Kleinwüchsige Erwachsene 30+ Jahre

WIR FREUEN UNS DARAUF, NEUE UND BEKANNTE GESICHTER ZU TREFFEN UND GEMEINSAM IN EINE ABWECHSLUNGSREICHE UND SPANNENDE ZEIT ZU STARTEN.

Im Mittelpunkt stehen Begegnung, Austausch und ein offenes Miteinander. Gemeinsam wollen wir in offenen Gesprächsrunden Raum für persönliche Themen, neue Impulse und ehrlichen Dialog schaffen.

Aus unserer gemeinsamen Themensammlung wollen wir dieses Jahr schwerpunktmäßig ein häufig gewünschtes Thema herausgreifen: Unsere psychische Gesundheit – „Wie voll sind eure „Akkus“? Was gibt und was nimmt euch Energie?“ – Am Freitagvormittag widmen wir uns unserem Wohlbefinden, dem Umgang mit Stress und Belastungen sowie der Stärkung eigener Ressourcen. Dabei geht es

um Information, Austausch und alltagstaugliche Anregungen in einer wertschätzenden und offenen Atmosphäre.

Als Highlight laden wir am Samstagmittag zu einem gemeinsamen Cocktail-Event im Schwimmbad ein! In entspannter Umgebung möchten wir Zeit zum Kennenlernen, Austauschen und Genießen schaffen – locker, ungezwungen und mit viel guter Laune.

Wir freuen uns auf eine bereichernde Zeit mit euch und auf viele schöne Begegnungen.



# Junik-hpv GmbH im Rhön-Park wieder mit dabei!

Wie in den vergangenen Jahren wird die Firma Junik-hpv GmbH von Juliane Neuß mit ihren vielseitigen Fahrzeugen wieder beim Kleinwuchstreffen vertreten sein.

Juliane ist bei vielen schon bekannt, haben doch über 100 Kleinwüchsige bereits bei ihr ein Fahrrad, ein Laufrad oder einen Heimtrainer gekauft (eine Finanzierung über die Krankenkasse konnte bei ca. 50% der Beschaffungen realisiert werden).

Das Angebot der Fahrzeuge reicht vom kleinsten 12"-Fahrrad (ab einer Beinlänge von 28 cm) bis zum 20" oder 24" Rad, auf Wunsch mit einem ultraleichten E-Antrieb ausgestattet (Velospeeder, 2 kg Zusatzgewicht bei 35 km Reichweite).

Die Junik-hpv GmbH ist auf ergonomisch passende Fahrzeuge spezialisiert, jeder Fahrzeugrahmen ist eine Einzelanfertigung nach Maß. Es gibt keine faulen Kompromisse. Zum Beispiel wird die Kurbellänge für Jeden extra berechnet und angefertigt, so dass keine klobigen Kurbelverkürzer eingesetzt werden müssen.

## *Julianes Lieblingspruch: schwer und hässlich können andere!*

Wenn ein Jugendlicher bei Juliane ein Rad bestellt, kann es schon mal sein, dass der wichtigste Aspekt heißt: es muss zum Testosteron-Spiegel passen, also besonders cool sein.

Julianes Fuhrpark an Testfahrzeugen umfasst mittlerweile über 20 Fahrzeuge. Häufig trifft man auch bereits verkaufte Fahrzeuge wieder bei den Nutzern an, die selber am Kleinwuchsforum teilnehmen, so dass sich die Anzahl der Modelle nochmal erhöht. Es gibt Einräder für Kleine, Laufräder mit 2 oder 3 Rädern, Sportlaufräder (die nicht nach PUKY aussehen), Tiefeinsteiger, Fahrräder in den Größen 12", 18" und 20".

Juliane ist an allen Tagen von morgens bis abends und in allen Pausen ansprechbar.

„Es ist die anstrengendste Zeit im Jahr, macht aber auch am meisten Spaß! Ohne Kleinwuchsforum fehlt mir was“ sagt sie am Ende.



## EIN TANDEM FÜR KLEINWÜCHSIGE MENSCHEN

Ein Tandem ist ein Fahrrad für Zwei. Soweit ich weiß, hat es noch nie ein Tandem gegeben, auf dem kleinwüchsige Menschen fahren können. Ich habe aber richtig Lust, so etwas zu bauen, wenn ich zwei Kleinwüchsige finde, die an so etwas Spaß hätten. Mit einem Tandem zu fahren hat immer den Vorteil, dass man insgesamt schneller ist, dass ein schwächerer Partner nicht abgehängt wird oder dass man damit eine zusätzliche Behinderung (z.B. Sehschwäche) ausgleichen kann und derjenige trotzdem Fahrrad fahren kann.

Man kann ein Tandem auch allein fahren, um z.B. jemanden vom Bahnhof abzuholen, oder ein Kind von der Schule. Es ist dann etwas schwerer als ein Einzelfahrrad. Ich könnte mir vorstellen, dass vorne ein Mensch sitzt, der ungefähr die Körpergröße 120-135 cm hat und hinten könnte man auch für kleinere Menschen einen Platz vorsehen, evtl. sogar zum Mitwachsen. Das Tandem hätte sowohl vorne als auch hinten einen Tiefeinsteiger-Rahmen und als Radgröße mindestens 18 Zoll, oder 20", wenn die Personen die entsprechende Größe haben. Eine Motorisierung mit Velospeeder-Motoren (Zusatzgewicht unter 2,5 kg, je nach Akku) wäre möglich, kostet aber 2000,- € mehr als die unmotorisierte Ausstattung. Damit wären wir beim Preis. Ich würde das Tandem zum Selbstkostenpreis anbieten, weil es für mich und meinen Rahmenbauer eine super Erfahrung wäre. Die Ausstattung wäre mindestens eine 8-Gang Nabenschaltung und ein sehr guter leichtläufiger Nabendynamo (SON). Schutzbleche und Gepäckträger sind selbstverständlich. Somit rechne ich für das Tandem allein ungefähr 3500,- €. Andere Ausstattungswünsche können selbstverständlich berücksichtigt werden. Ob es von Krankenkassen bezuschusst wird, würde ich stark bezweifeln. Dafür haben die i.d.R. kein Verständnis. Das als Therapiefahrrad zu definieren dürfte schwierig werden.

Wer sich dafür interessiert, kann sich bei mir melden.

[www.junik-hpv.de](http://www.junik-hpv.de)



# moos.bike kommt am 15. Mai zum Kleinwuchsforum im Rhön Park Resort



## DIE 5 TESTRÄDER VON XS BIS XL KÖNNEN PROBEGEFAHREN WERDEN.

**Damit ist für eine eventuelle Bestellung die richtige Rahmengröße ermittelt und es kann das individuell wirklich passende bike besprochen und hergestellt sein.**

moos.bike -Rahmenbau hat in Zusammenarbeit mit Medizinern und Orthopäden 5 Standard-Rahmengrößen für die fahrrad-spezifischen Bedürfnisse kleinwüchsiger Menschen entwickelt. Diese stehen in Form von 5 Testrädern zur Probefahrt und Ermittlung der richtigen Rahmengröße zur Verfügung.

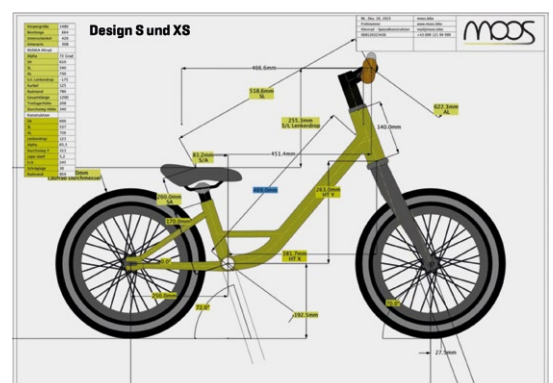
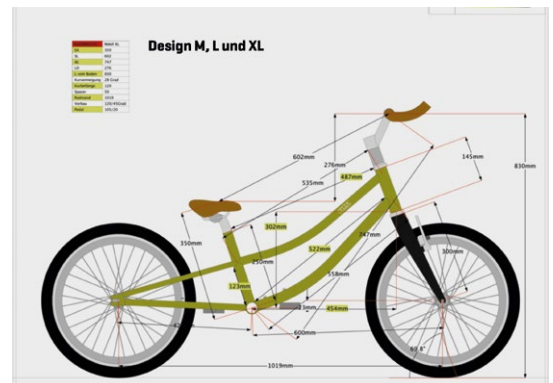
Bei Interesse werden alle nötigen weiteren Spezifikationen wie Lackierung und Ausstattung, Elektroantrieb etc.. besprochen.

Die Rahmen selbst sind - handmade in austria - vorproduziert und stehen unmittelbar für individuelle Lackierung und Aufbau mit den vorgesehenen oder besprochenen Komponenten bereit. Als Basisausstattung ist eine Shimano Nexus 8-Gang Schaltung, Felgenbremse und verstellbarer Vorbau vorgesehen.

Aufbau des Rades kann auch individuell anders ausgeführt sein. Elektroantrieb mittels Add-E NEXT-Motor ist möglich.

Das fertige Rad kann ca. 6-10 Wochen nach Beauftragung zugesandt werden. Kostenpunkt je nach Ausstattung: ab 2.500,-

Neben den kostengünstigeren Standardgrößen XS, S, M, L und XL wie oben beschrieben, können Sonderkonstruktionen und Individualanfertigungen realisiert werden.





Sichere, individuell angepasste Fahrräder - maßgefertigt für Ihre Körpergröße.

# RAVY

Rad ohne Barrieren.



Die Ravy-Fahrradserie ist ein Medizinprodukt gemäß EN ISO 4210.

Sie wurde entwickelt, um den Bedürfnissen von Menschen mit verschiedenen Formen von Skelettdysplasie gerecht zu werden.

Dank einer Innovationsförderung konnten wir das Institut für Innovation und Technologie der Technischen Universität Bialystok mit den Forschungsarbeiten beauftragen.

Das Ravy-Fahrrad ist in 3 Grundgrößen erhältlich -  
- je nach Körpergröße des Fahrers:



Bremshebeln, die für kleine Hände geeignet sind.



Kurze, maßgeschneiderte Kurbeln für gute Fahrergonomie.



Modelle Medium und Large sind mit drei Gängen ausgestattet.



Besuch  
[www.shortriders.com](http://www.shortriders.com)



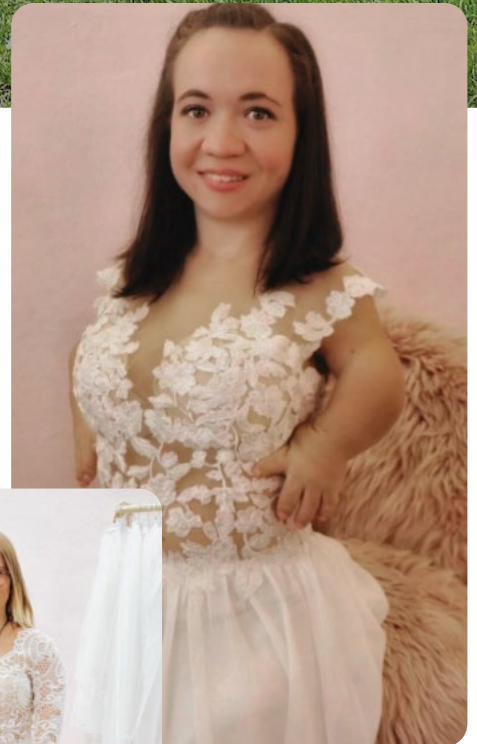
# Brautmoden und Abendkleider für kleinwüchsige Frauen



*BrauTTraum*

Denise Jostwerth betreibt in Bayern den Brautmodensalon „BrauTTraum“. Ihre Mutter, zwei ihrer Tanten und ihr Opa sind kleinwüchsig, so dass es ihr eine Herzensangelegenheit war, eine Brautmodenkollektion für kleinwüchsige Frauen herauszubringen. Mittlerweile ist diese um Abendkleider erweitert und in naher Zukunft soll es auch Anzüge für kleinwüchsige Männer geben.

Kommt vorbei und schlüpf in die Abend- und Brautkleider! Auch wenn ihr keinen Partner habt, dürft ihr sie gerne ausprobieren!



SA 09:30 UHR

RAUM KREUZBERG



ORTHOPÄDIE



**Prof. Dr. Dr. med. Rainer Baumgart**

Orthopäde, Chirurg  
ZEM-Germany, München



**Dr. med. Johanna Katharina Correll**

Orthopädin, Kinderorthopädin  
Praxis Correll, Prien/Aschau



**Dr. med. Andrea Maria Laufer**

Orthopädin, Unfallchirurgin  
Uniklinik Münster



**Dr. med. Sean Nader**

Orthopäde, Kinderorthopäde  
Schön Klinik Vogtareuth



**Beate Schnuck**

Orthopädin, Kinderorthopädin  
Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg



**PD Dr. med. Lothar Seefried**

Orthopäde, Unfallchirurg  
Orthopädische Klinik KLH Würzburg

HUMANGENETIK



**Prof. Dr. med. Martin Zenker**

Humangenetiker  
Uniklinik Magdeburg

## REFERENT\*INNEN

### ENDOKRINOLOGIE



**Prof. Dr. med. Klaus Mohnike**

Kinderarzt, Endokrinologe  
Uniklinik Magdeburg



**Prof. Dr. med. Joachim Wölfle**

Kinderarzt, Endokrinologe  
Uniklinik Erlangen

### KINDER- UND JUGENDMEDIZIN



**Prof. Dr. med. Oliver Semler**

Kinderarzt  
Uniklinik Köln

### NEUROCHIRURGIE



**Dr. med. Philip Kunkel**

Neurochirurg  
Uniklinik Mannheim

### ANÄSTHESIE



**PD Dr. med. Franz-Simon Centner**

Neurochirurgische Anästhesie  
Uniklinik Mannheim



**Peer Schoofs**

Anästhesist  
Uniklinik Mannheim



HNO



**Dr. med. Anne Läßig**

Fachärztin für Phoniatrie und Pädaudiologie  
Uniklinik Mainz

KIEFERORTHOPÄDIE



**Dr. med. dent. Carolin Kredig**

Kieferorthopädin  
Uniklinik Mainz



**Dr. med. dent. Susanne Wriedt**

Kieferorthopädin  
Uniklinik Mainz

PHYSIOTHERAPIE



**Miriam Anschütz**

Physiotherapeutin  
Uniklinik Magdeburg



**Mareike Hergenröther**

Sportwissenschaftlerin  
Uniklinik Magdeburg



**Kirsten Höfer**

Physiotherapeutin  
UniReha der Uniklinik Köln

PSYCHOTHERAPIE



**Evamaria Ehrmann**

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin  
München



**Charlotte Topp**

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin i.A.  
Köln

PÄDAGOGIK, PSYCHOLOGIE



**Britta Enders**

Sozialpädagogin, Familienberaterin  
Overath



**Marian Giffhorn**

Sozialpädagogin  
Wolfenbüttel



**Lena Münchow-Buttkewitz**

Psychologin  
Mitarbeiterin BKMF

RECHT



**Christian Au**

Fachanwalt für Sozialrecht  
Rechtsanwaltskanzlei Au, Buxtehude

INTERNATIONALES



**Kadidiatou Barry**

Präsidentin der Association Malienne  
des Personnes de Petite Taille

SELBSTVERTEIDIGUNG



**Jens Martin**

Selbstverteidigungstrainer  
Alheim

WISSENSCHAFTLICHER BEIRAT

Vorsitzender: Prof. Dr. Bernhard Zabel

Dr. Johanna Correll, Dr. Johannes Correll  
Prof. Dr. Peter Freisinger, Prof. Dr. Dezsö Jeszenszky  
Dr. Philip Kunkel, Prof. Dr. Klaus Mohnike  
Dr. Sean Nader  
PD Dr. Annette Queißer-Wahrendorf

Prof. Dr. Michael Ranke  
Dr. Dirk Schnabel, Prof. Dr. Eckhard Schönau  
Prof. Dr. Karl Otfried Schwab  
Prof. Dr. Oliver Semler  
Prof. Dr. Andrea Superti-Furga  
Dr. Thomas Vetter, Prof. Dr. Joachim Wöfle  
Prof. Dr. Martin Zenker





## Sterne – gemeinsam strahlen wir!

In unserer liebevoll gestalteten und pädagogisch wertvollen Kinderbetreuung erleben kleinwüchsige Kinder sowie Geschwister und Freund\*innen eine bedeutungsvolle Zeit auf Augenhöhe. In einem geschützten, zugewandten Rahmen dürfen sie ganz sie selbst sein, spielen, lachen, kreativ werden und sich ausprobieren. Die Kinderbetreuung bietet Eltern während der Vorträge und Workshops nicht nur die Sicherheit, dass ihre Kinder gut aufgehoben sind. Vielmehr ist das Kinder- und Jugendprogramm ein fester und zentraler Bestandteil unserer Veranstaltung. Es schafft Raum für Begegnung, Austausch und Stärkung. Hier haben Kinder die Möglichkeit, ihre eigenen Erfahrungen einzubringen, sich über individuelle Alltagsbarrieren auszutauschen und gemeinsam Lösungsstrategien zu entdecken – wertschätzend, altersgerecht und in ihrem eigenen Tempo. Seit dem vergangenen Herbst haben engagierte Kinderbetreuer\*innen das Kinder- und Jugendprogramm mit viel Herz, Fachlichkeit und Kreativität weiterentwickelt.

Unter dem diesjährigen Motto **„Sterne – gemeinsam strahlen wir“** sehen wir jedes Kind als einen einzigartigen Stern: Jede und jeder leuchtet mit den eigenen Fähigkeiten auf ganz einzigartige Weise. Gemeinsam – wenn wir zusammenkommen, uns verbinden und gegenseitig stärken – strahlen wir heller als jedes Feuerwerk.

Das ehrenamtliche Team rund um Nici Groß (Heilpädagogin) und Mara Mohr (Studentin Steuer- und Wirtschaftsprüfung), sowie 50 weitere engagierte Kinder- und Jugendbetreuer\*innen freut sich darauf, den Kindern im Rhön Park eine besondere Zeit zu gestalten. Eine Zeit, die nicht nur von Spiel und Freude geprägt ist, sondern die Kinder auch dabei unterstützt, ihre Gefühle wahrzunehmen, Herausforderungen zu bewältigen und wichtige soziale Fähigkeiten zu stärken.













Die Kinder werden alters- und interessenbezogen in 11 verschiedene Gruppen eingeteilt. Jede Gruppe wird von erfahrenen Betreuer\*innen aufmerksam, wertschätzend und mit viel Herz begleitet.

In der folgenden Übersicht findet ihr alle angebotenen Gruppen. Bitte spricht im Vorfeld gemeinsam mit euren Kindern darüber, welche Gruppe für sie passend ist, damit ihr dies direkt bei der Online-Anmeldung angeben könnt. Nachträgliche Gruppenwechsel bedeuten für uns einen hohen organisatorischen Aufwand. Achtet daher bitte auf die angegebenen Altersgrenzen und überlegt euch auch vorab eine mögliche Alternativgruppe (Zweitwunsch).

Lasst uns gemeinsam ein unvergessliches Jahr voller Leuchten, Zusammenhalt und strahlender gemeinsamer Momente erleben.





GRUPPE/THEMA	ALTER	BETREUER*INNEN	GRUPPENFARBE
Krabbelgruppe	0-2 Jahre	Gizem, Merve, Vanessa, Vivien	 Rot
Kiga 1	2-4 Jahre	Franzi, Johanna, Liane, Taletta, Theresa	 Orange
Kiga 2	4-6 Jahre	Christian, Helena, Jannis, Lisa, Nina	 Gelb
Kreativ	6-10 Jahre	Anna, Patrick, Paula, Tamina	 Hellblau
Outdoor	6-10 Jahre	Heiko, Johanna, Julia, Lana	 Hellgrün
Werken	10-15 Jahre	Cosmas, Lisbeth, Torben	 Dunkelgrün
Show Junior	6-10 Jahre	Daniel, Henry, Zoe	 Pink
Show Senior	10-15 Jahre	Mathilda, Paul, Peter	 Lila
Sport Junior	6-11 Jahre	Furkan, Isabell, Léon, Oskar	 Grau
Sport Senior	11+ Jahre	Luca, Maja, Tim	 Schwarz
Jugend	13-17 Jahre	Lulu, Paul, Sarah R., Sarah S.	 Dunkelblau
Springer*innen		Inga, Johannes, Katrin, Klara, Lennart, Mika, Pascal	 Weiß
Leitung		Mara, Nici	

## UNSER HAUPTAUGENMERK LIEGT DARAUF, DEN KINDERN UND JUGENDLICHEN EINE UNVERGESSLICHE ZEIT WÄHREND DES KLEINWUCHSFORUMS ZU BIETEN. DAMIT DAS EIN ERFOLG WIRD, HIER NOCH EIN PAAR WICHTIGE HINWEISE:

### Wichtige Hinweise zur Kinderbetreuung:

Die Betreuungszeiten sind in der Programmübersicht lila dargestellt. Es ist sinnvoll, dass die Kinder möglichst pünktlich zu Programmbeginn in die Gruppen gebracht werden, da die Gruppen teilweise auf dem Gelände unterwegs sind und dann für Außenstehende schwer zu finden sind. Besonders wichtig ist aber, dass die Kinder pünktlich zum Ende der Betreuungszeiten abgeholt werden. Die Betreuungszeiten sind so ausgerichtet, dass nach den Programmpunkten (Vorträge, Workshops, Seminare etc.) normalerweise noch eine Viertelstunde zum Abholen der Kinder bleibt. Auch wenn sich mal ein Programmpunkt verzögert oder länger dauert, müssen die Kinder bitte pünktlich abgeholt werden! Unsere Kinder- und Jugendbetreuer\*innen leisten im Rhön Park intensive, großartige Arbeit, die auch ihre Pausen zwischen den Betreuungszeiten benötigt!

Nach einer Bringzeit von etwa 30 Minuten schließen die Gruppen die Türen für eine gemeinsame Begrüßung (ca. 15 Minuten). Sollte es euch nicht möglich sein, pünktlich zu erscheinen, bitten wir darum, mit eurem Kind kurz zu warten, um den Begrüßungskreis nicht zu stören. Sobald die Türen wieder geöffnet sind, kann euer Kind natürlich wieder am Programm teilnehmen.

Wir bitten euch, die Karte eurer Kinder immer mit in die Kinderbetreuungsgruppe zu bringen und bei den Betreuer\*innen der jeweiligen Gruppe abzugeben. Bitte lasst euch die Karte wieder aushändigen, wenn ihr euer Kind abholt, damit die Betreuer\*innen nicht bereits abgeholte Kinder suchen! Die Kinderbetreuer\*innen übernehmen nur Verantwortung für Kinder, die mit dieser Karte in der Gruppe abgegeben werden, deswegen unbedingt immer dran denken!

In der Regel sollten die Kinder von den Eltern abgeholt werden. Bei älteren Kindern kann auch „Darf von anderen Eltern abgeholt werden“ bzw. „Darf die Gruppe am Ende des Programms selbstständig verlassen“ auf der Rückseite der Karte angekreuzt werden, so dass die Kinder von anderen abgeholt werden oder am Ende selbst gehen können.

Am Donnerstagvormittag während der Anreisephase gibt es in der Lobby beim Tagungsbüro einen Stand der Kinderbetreuer\*innen. Anmeldenachzügler können an diesem Stand ihr Kind noch nachträglich für die Kinder- und Jugendbetreuung anmelden und bekommen auch noch ein Kärtchen.

Die Betreuung startet regulär am Donnerstag um 14:00 Uhr. Am Vormittag gibt es schon ein Kinderprogramm des Rhön Park-Animationsteams auf der FunWiese (ab 10:00 Uhr).

Die Treffpunkte der einzelnen Gruppen erhaltet ihr mit den letzten Infos kurz vor dem Kleinwuchsforum.

Bitte denkt wettergerechter Kleidung, Wechselkleidung und Kleidung, die auch mal schmutzig werden kann – und natürlich an Sportkleidung für die Teilnehmer\*innen in den Sportgruppen. Im Rhön Park ist die Sonne erfahrungsgemäß auf unserer Seite – daher bitte die Kinder bereits mit Sonnenschutz eingecremt und mit Kopfbedeckung in die Gruppen bringen.

Wenn es noch Fragen oder Wünsche dazu gibt, schreibt uns gerne eine Mail an [kinderbetreuer@bkmf.de](mailto:kinderbetreuer@bkmf.de) oder meldet euch in der Beratungs- und Geschäftsstelle in Bremen bei Vicy Schippmann unter **0421 / 336169-14**.





Die Inflation betrifft auch das Hotel und den BKMF stark und wir rechnen mit weiter steigenden Kosten. Glücklicherweise führt die Aktion Mensch die erhöhte Förderung vorerst fort, so dass wir nur einen Teil der gestiegenen

Kosten weitergeben müssen und so eine relativ moderate Steigerung der Teilnahmebeiträge haben. Wir planen auch in diesem Jahr nach Abschluss der Gesamtabrechnung eine Rückerstattung auszuzahlen.

TEILNAHMEBEITRAG	KOSTEN PRO ÜBERNACHTUNG inkl. Vollverpflegung (Mitglieder)	TAGUNGSBEITRAG PRO ÜBERNACHTUNG	AUFPREIS Nichtmitglieder
Erwachsene ab 27 Jahren	98,-	10,-	20,-
Junge Erwachsene 16-26 Jahre	76,-	10,- (ab 18 Jahre)	15,-
Kinder/Jugendliche 7-15 Jahre	49,-	0,-	10,-
Kinder 0-6 Jahre	10,-	0,-	5,-

**EINZELZIMMERZUSCHLAG:** 45,-

**TAGESGAST 7-17 JAHRE:** 30,-

**TAGESGAST AB 18 JAHRE:** 50,-

**EINZELNE MAHLZEIT:** 20,-

**SONDERTARIF:** AUF ANFRAGE\*



Bitte beachtet, dass zu einer Übernachtung jeweils ein Abendessen, ein Frühstück und ein Mittagessen gehören! Weitere Mahlzeiten werden zusätzlich berechnet.



\* Der Sondertarif wird auf Anfrage Personen mit geringem Einkommen in begründeten Ausnahmefällen (z.B. Bürgergeld, BAföG etc.) gewährt. Hierfür ist ein Härtefallantrag mit schriftlicher Begründung und Nachweisen zusammen mit der Anmeldung einzureichen.

## KOSTEN

### HUNDE

Hunde dürfen nur nach vorheriger Anmeldung mitgebracht werden. Sie müssen auf dem gesamten Gelände stets an der Leine gehalten werden. Seminarräume und Restaurants dürfen mit den Hunden nicht betreten werden. Das Hotel berechnet 20 € pro Nacht und Hund. Die Abrechnung erfolgt vor Ort an der Rezeption des Hotels.

Davon ausgenommen sind ausgebildete und gekennzeichnete Assistenzhunde.

### ANMELDUNG

Die Anmeldung für das Kleinwuchsforum ist ab Freitag, 13. März, 12:00 Uhr, online unter [www.kleinwuchsforum.de](http://www.kleinwuchsforum.de) möglich. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Wir empfehlen daher, sich möglichst bald anzumelden, um sicher einen Platz zu bekommen.

Nach dem erfolgreichem Absenden eures Anmeldeformulars erhaltet ihr eine automatisierte Eingangsbestätigung per E-Mail. Damit ist sichergestellt, dass die Anmeldung bei uns eingegangen ist. Bitte schaut auch im Spam-Ordner nach. Später erhaltet ihr die offizielle Anmeldebestätigung und Rechnung. Die Kosten sind vor der Veranstaltung in voller Höhe zu überweisen.

Kurz vor dem Kleinwuchsforum senden wir euch per Mail ein aktualisiertes Programmheft, letzte Infos von A-Z und Infos zur Vorab-Buchung von Einzelberatungsterminen zu. Wenn ihr bei der Anmeldung „Anreise per Bahn“ angegeben habt, fragen wir ab, mit welchem Shuttle ihr fahren möchtet.

### MINDERJÄHRIGE TEILNEHMER\*INNEN

Für minderjährige Kinder und Jugendliche, die ohne ihre Eltern teilnehmen, gelten die folgenden Regelungen: Wenn du noch keine 18 Jahre bist und ohne Eltern anreist, dann muss eine Familie (die am Kleinwuchsforum teilnimmt) während deines Aufenthalts für dich eine sogenannte Patenschaft übernehmen. Diese Patenschaft muss von dieser Familie im Vorfeld schriftlich bestätigt und an die Beratungs- und Geschäftsstelle in Bremen geschickt werden. Das Formular findest du auch auf [kleinwuchsforum.de](http://kleinwuchsforum.de)

Gefördert durch die

**AKTION  
MENSCH**



### STORNIERUNG

Natürlich versuchen wir im Falle einer Stornierung, das Zimmer anderweitig zu vergeben. Wenn das nicht möglich sein sollte, werden uns Kosten in Rechnung gestellt, die wir weitergeben müssen. Bitte beachtet, dass die Rückerstattung dabei an die Anwesenheit gekoppelt ist.

Bis 20 Tage vor Anreise 40%  
bis 8 Tage vor Anreise 60%  
bis 2 Tage vor Anreise 80%  
danach 100%

### AKTION MENSCH

Die Aktion Mensch gewährt uns für diese Veranstaltung voraussichtlich wieder einen Zuschuss. Die Bewilligung liegt uns noch nicht vor. Im Vorfeld müssen daher die vollen Kosten überwiesen werden. Im Falle der Bewilligung werden wir die Veranstaltung anschließend umgehend bei der Aktion Mensch abrechnen, um nach Erhalt des Zuschusses die anteiligen Kosten an die Teilnehmer\*innen zurück überweisen zu können. Die Rückerstattung erfolgt erfahrungsgemäß im Spätherbst.