Einladung zum Eltern- und Betroffenenseminar der Arbeitsgruppen Hypochondroplasie und SEDC

20.–22.11.2026 in der Jugendherberge Bad Hersfeld
Lutherstraße 2, 36251 Bad Hersfeld

Liebe Mitglieder, liebe Eltern, liebe Kinder und Jugendliche, liebe Angehörige,

wir freuen uns, Sie und Euch zu unserem diesjährigen **Eltern- und Betroffenenseminar der Arbeitsgruppen Hypochondroplasie und SEDC** einladen zu können!

Vom **20. bis 22. November 2026** erwartet uns ein abwechslungsreiches Wochenende in der Jugendherberge Bad Hersfeld mit interessanten Vorträgen, Workshops, persönlichen Erfahrungsberichten und viel Raum für Austausch und Begegnung.

Inhaltlich beschäftigen wir uns unter anderem mit:

- Kleinwuchs und Physiotherapie, bitte Sportsachen mitbringen
- Orthopädie mit Fokus auf die Bindegewebsstrukturen
- Vosoritid als Behandlungsmöglichkeit bei Hypochondroplasie
- sowie dem wichtigen Thema Selbstwert und Selbstwertstärkung für betroffene Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Dafür konnten wir die Physiotherapeutin Miriam Anschütz, den Orthopäden und Osteologen Dr. med. Lothar Seefried aus Würzburg, die Psychologin des BKMF e.V. Lena Münchow-Buttkewitz und Dr. Benedikt Kretner, Neurologe und Psychiater, gewinnen.

Der persönliche, wertvolle Erfahrungsaustausch in den Arbeitsgruppen wird wieder ebenfalls einen wichtigen Teil des Wochenendes bilden. Dabei möchten wir voneinander lernen, Fragen besprechen und Erfahrungen miteinander teilen.

Für unsere Kinder und Jugendlichen gibt es parallel zum Erwachsenenprogramm ein eigenes altersgerechtes Programm. So ist auch für die jüngeren Teilnehmer:innen ein abwechslungsreiches Wochenende mit Begegnungen und gemeinsamen Aktivitäten garantiert. Geschwisterkinder sind ebenfalls herzlich willkommen.

Am Samstagabend möchten wir beim bunten Abend das Wochenende in geselliger Runde genießen.

Für inhaltliche Fragen stehen die AG-Leitungen, für organisatorische Fragen unsere Beratungs- und Geschäftsstelle in Bremen gerne zur Verfügung.

Teilnahmebetrag

Für die Veranstaltung haben wir eine Förderung durch die Aktion Mensch beantragt, die diese Teilnahmebeiträge ermöglicht:

Übernachtung und Verpflegung	Erwachsene	Jugendliche (13-17 Jahre)	Kinder (4-12 Jahre)	Kinder (bis 3 Jahre)
Mitglieder des BKMF	80 €	60 €	30 €	0
Nicht-Mitglieder	110 €	75€	50 €	0

Verbindliche Anmeldung: https://forms.gle/VB9hp246RQmaxrYm6

Anmeldefrist: 01.11.2026

Wir freuen uns auf Euer und Ihr zahlreiches Kommen und auf ein informatives, lebendiges und schönes Wochenende mit Euch und Ihnen!

Charlotte Topp und Verena Koch

AG-Leiterinnen Hypochondroplasie

Jonas Fischer und Hannah Danzinger

AG-Leiter:in SEDC

Vorläufiges Programm

Freitag, 20.11.2026

16.00–18.00 Uhr	Eintreffen der Teilnehmer:innen
18.00–19.00 Uhr	Abendessen
19.30–20.00 Uhr	Gemeinsame Begrüßung, Eröffnung der Veranstaltung/ Singen, Programmerläuterung, Vorstellung der Kinderbetreuer:innen
20.00–22.00 Uhr	Informationsaustausch in den Kleingruppen nach Kleinwuchsform
Parallel dazu:	Kinder- und Jugendprogramm

Samstag, 21.11.2026

07.30–09.00 Uhr	Frühstück
09.00 Uhr	Beginn des Kinder- und Jugendprogramms
09.00–09.15 Uhr	Gemeinsamer Beginn im Plenum
09.15–10.15 Uhr	Vortrag: Kleinwuchs und Bewegung – die Rolle der Physiotherapie (Referentin: Miriam Anschütz)
10.15–10.30 Uhr	Kaffeepause
10.30–12.00 Uhr	Vortrag: Vosoritid als Behandlungsmöglichkeit bei Hypochondroplasie (Referent: Dr. Benedikt Kretner), gemeinsamer Erfahrungsaustausch Im Anschluss: Forschung Hypochondroplasie – neue Fragebogenstudie und Studienteilnahme
Parallel dazu:	Workshop: Selbstwert als Schutzfaktor für kleinwüchsige Erwachsene ab 18 Jahren (Referentin: Lena Münchow-Buttkewitz)
Parallel dazu:	Austausch in der SEDC-Arbeitsgruppe

12.00–14.00 Uhr	Mittagessen (12–13 Uhr) und Pause
14.00 Uhr	Beginn des Kinder- und Jugendprogramms
14.00–15.30 Uhr	Workshop: Kleinwuchs und Physiotherapie (praktische Übungen) (Referentin: Miriam Anschütz)
Parallel dazu:	Optional: Austausch in der Mütter- und Väterrunde
15.30–16.00 Uhr	Kaffeepause und Gruppenfoto
16.00–17.30 Uhr	Vortrag: Orthopädie mit Fokus auf die Bindegewebsstrukturen (Referent: Dr. Lothar Seefried aus Würzburg), im Anschluss Frage- und Diskussionsrunde
Parallel dazu:	Workshop: Selbstwert stärken für kleinwüchsige Jugendliche 12–17 Jahre (Referentin: Lena Münchow-Buttkewitz)
18.00–19.00 Uhr	Abendessen
Ab 19.30 Uhr	Bunter Abend: gemeinsames Zusammensein

Sonntag, 22.11.2026

7.30–9.00 Uhr	Frühstück und Auschecken (Auschecken bis 10 Uhr)
9.00 Uhr	Beginn des Kinder- und Jugendprogramms
	Darin integriert Workshop: Selbstwert stärken für kleinwüchsige Kinder 5–12 Jahre (Referentin: Lena Münchow-Buttkewitz)
9.00–11.00 Uhr	Austausch in den Arbeitsgruppen in Kleingruppen (Elterngruppe und Gruppe kleinwüchsiger Erwachsener)
11.00–11.15 Uhr	Kaffeepause
11.15–12.00 Uhr	Resümee in den Arbeitsgruppen, Verabschiedung
Ab 12.00 Uhr	Mittagessen und Abreise der Teilnehmer:innen